

ÚVOD	4
ÚRAZY	5
OTRAVY	6
DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA	7
OBECNÉ ZASÁDY PRVNÍ POMOCI	8
APLIKACE ZÁCHRANKA	9
DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA	10
PRACÍ GELOVÉ KAPSLE	12
PŘÍPRAVKY NA ČIŠTĚNÍ POTRUBÍ	14
LÉKY	16
KEŘE A JEJICH PLODY	18
HOUBY	20
SPORTOVNÍ LODĚ	22
REFLEXNÍ PRVKY PŘI POHYBU NA SILNICI	25
NKC	29
POUŽITÉ ZDROJE	30