

Obsah

Úvod	8
O vaší mapě světa (... aneb Realita neexistuje)	16
Mapa není teritorium	17
Iluze reality	20
Mapy a Modely světa	22
REPREZENTAČNÍ SYSTÉMY – našich pět smyslů	24
Realita, která se vymyká většině	29
Filtry vnímání	34
Filtr mysli č. 1 – Vymazání	36
Filtr mysli č. 2 – Zkreslení	45
A→B spojení	47
Růžové, nebo černé brýle?	55
Filtr mysli č. 3 – Zevšeobecnění	57
Magické otázky, které vám pomohou přesměrovat vaše filtry	64
Vaše postoje a přesvědčení (... aneb Výmluvy neexistují)	66
Princip dokonalého leča	67
Zóna komfortu	70
Cesty mezi ledničkou a televizí	72
Krabice v hlavě	74
Váš vnitřní sviňopes	76
Opravdu chcete velké změny?	80
Váš stroj času – začněte opět cítit život	81
Magické otázky, které vám mohou pomoci při opouštění zóny komfortu	82
O vážnosti, o smíchu	84
Trénujte svůj sval radosti	86
Smích bez „vážného“ důvodu	88
Už žádné zákazy smíchu	89
Vaše nejkrásnější tvář	90
O Komplimentech	92
Jonatán	93
Kolik komplimentů dáváte?	95

Odvaha ke komplementům	103
Jak jste na tom s přijímáním komplementů?	107
Pravidlo: You Go First	110
Vážíte si sami sebe?	111
O Síle a Kompetenci	120
Slabí a silní lidé	121
Objevte svou sílu	123
Talent je iluze	127
Kletba nejbližších	129
Jaké je vaše poslání?	131
O Bdělosti	134
Život jako model zpětné vazby	137
Cvičení: Generátor budoucího chování	140
Přestaňte porážet jiné (... a začněte vítězit)	144
Je vůbec potřeba být nejlepší?	146
Přestaňte porážet jiné!	149
Nedostatek neexistuje	153
Král potřebuje udržet meč a moč (a zejména fokus)	158
Magické otázky, které vám pomohou najít vaše životní poslání	161
O Zdraví	166
Souvislost komunikace a zdraví	167
Nefunkční Metafory zdraví?	167
Univerzální jazyk vašeho těla	170
Zdraví – Nejvyšší priorita(?)	175
Letícia (94): „Staroba pro mě neexistuje.“	177
Magické otázky, které mohou podpořit vaše zdraví	183
O vaší Prosperitě (... aneb Nedostatek neexistuje)	184
O Penězích	185
Bohatá mysl – Chudá mysl	190
Virus chudé mysli	191
Společenská hypnóza o penězích	193
Jste magnet na peníze	197

Váš finanční termostat	200
Hodnoty spojované s penězi	204
Peníze a pocity	210
Bankomatový test hojnosti	211
Spiritualita peněz	212
Nepodceňujte svoje pocity	213
Zasloužíte si peníze?	218
S kým se setkáváte, tolik...	222
Magické otázky, které vám mohou pomoci získat nové přesvědčení o penězích	224

Vaše životní energie **226**

Odkud se bere životní energie?	227
Přijměte energetickou smršť	230
Energetické zákony přírody	231
Pícka	235
Obrovské skoky	236
Energetičtí upíři	238
Energetičtí upíři na pracovišti	241
Jak vzniká energetický upír	243
Dopis rodičů jejich malým dětem o tom, jak funguje svět	244
Jak odstavit a vyléčit energetického upíra	246
Energie ve vašich cílech	247
Vnitřní a vnější záměr	248
Vesmírný Ping-Pong (... jeden neuvěřitelný experiment)	251
Jak hrát Vesmírný Ping-Pong (čtyři jednoduché principy)	253
Význam Vesmírného Ping-Pongu	255
Magické otázky, které vám pomohou získat energii pro vaše cíle	256

Začněte od sebe – Výzva před zrcadlem **258**

Závěr **262**

Poděkování **266**

Literatura **267**

Bonusový materiál: Nezachraňování planety **268**

Na co se soustředíme, to narůstá	271
Jak uvnitř, tak venku!	274
Pověstní „ONI“	275
Jsmo tu jen na návštěvě	277