

## OBSAH

### MÍSTO PŘEDMLUVY

#### Co vám tato kniha může dát

Objevte zázračnou sílu svého myšlení .....	10
Jednotlivé klíče k vašemu úspěchu .....	11

### KAPITOLA 1

#### Věřte v úspěch, a budete jej mít

Víra hory přenáší .....	14
Věřte ve vítězství, a dosáhnete ho .....	16
Věřte, že jste lepší .....	17
Učiňte pro sebe sílu víry nepostradatelnou .....	18
Naučte se zacházet se svými pozitivními myšlenkami .....	20
Rozvíjení síly víry .....	21
Váš osobní vzdělávací program .....	22
Vaše perfektní laboratoř .....	23
Tři důležité rady .....	25

### KAPITOLA 2

#### Překonejte nemoc zvanou „hledání výmluv“

Staňte se imunními proti nemoci slabochů .....	26
„Nejsem zcela zdrav“ .....	27
„Nemocné srdce mladého muže“ .....	28
„Mladý ventil“ nemocného muže .....	29

Choroba není překážka .....	29
Nevymlouvejte se na zdraví: čtyři léčebné prostředky .....	30
„Člověk musí být chytrý, aby měl úspěch!“ .....	31
Důležitá je duševní čilost .....	32
Vědění není rozhodující... .....	32
... ale vědění může znamenat moc .....	34
Tři jednoduché cesty, jak se přestat vymlouvat na rozum .....	35
„Nemá to smysl, jsem příliš starý (nebo mladý)!“ .....	35
Půl století produktivity .....	36
Jak se stal bankovní úředník duchovním a burzovní makléř univerzitním profesorem .....	37
Problém jednoho třiaadvacetiletého .....	38
Nevymlouvejte se na stáří: tři léčebné prostředky .....	40
„Můj případ je jiný, já přitahuji neštěstí!“ .....	40
Úspěch nemá nic společného se štěstím .....	41
Překonejte „hledání výmluv“ dvěma kroky .....	42

### KAPITOLA 3

#### **Vybudujte si sebedůvěru a zbavte se všech strachů**

Strach je něco velmi skutečného .....	43
Aktivita léčí strach .....	44
Překonejte svůj strach .....	46
Vaše „paměťová banka“ .....	48
Deponujte do své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky .....	48
Vybírejte ze své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky .....	49
Nepříjemnosti nejsou žádané .....	51
Všichni jsme si podobní .....	52
Vyvážená perspektiva .....	53
Dejte najevo své porozumění .....	54
Nejednejte nikdy proti svému svědomí .....	55
Nezasadte do svého svědomí rakovinový nádor .....	57
Konejte i vy správné věci .....	57
Sedejte si dopředu .....	59

Hledejte stále kontakt pohledů .....	59
Chodte o pětadvacet procent rychleji .....	60
Mluvte bez zábran .....	60
Zářivě se usmívejte .....	61
Osvojte si pět užitečných rad .....	62

## KAPITOLA 4

### Jak docílíte velkorysého a velkého myšlení

Velikost našeho myšlení určuje velikost našich výkonů .....	64
Sebeponižování .....	65
Poznejte svou skutečnou velikost .....	65
Působení slova .....	66
Vytvořte si pozitivní představivost .....	67
Negativní a pozitivní obrazy .....	67
Čtyři cesty k slovnímu bohatství velkorysého myšlení .....	69
Snažte se vidět všechny možnosti, ne pouze současný stav .....	70
Trénink v oblasti zvyšování hodnot .....	75
Harryho upřímný aktivní zájem .....	76
Čím se vyznačuje dobrý řečník? .....	77
Co zapříčiňuje neshody? .....	78
John dostal nejmenší kancelář a ztroskotal .....	79
Tři cvičení proti malichernému myšlení .....	80
Test: Malicherné, nebo velkorysé myšlení .....	80
Vždy se vyplatí myslet velkoryse! .....	82

## KAPITOLA 5

### Jak dosáhnete tvořivého myšlení

Nejen umělci mohou myslet tvořivě .....	83
Věřte tomu, že je něco proveditelné... ..	84
... a váš rozum najde cesty .....	85
Jistý mladík pochopil: Nic není nemožné! .....	86
Kde je vůle, tam je i cesta! .....	87
Myslete pokrokově .....	87
Vaše cesta je nejlepší! .....	88
V ledu nic neroste .....	89

Tři cesty proti tradičně zaujatému myšlení .....	89
Absolutní dokonalost je nedostižitelná .....	90
„Týdenní program vylepšování“ .....	91
Vždy existují cesty – rozum vám je ukáže .....	92
Zkušenost bankovního úředníka .....	93
Práce navíc přináší vždy užitek .....	94
Důležité je správně naslouchat .....	95
Manažer, který hledal „pomoc“ .....	96
Vaše uši jsou vstupní ventily .....	96
Dotazy a naslouchání posilují vaši tvořivost .....	97
Nechte se stimulovat .....	97
Účetní, který prodával nemovitosti .....	98
Nechte se duševně povzbudit .....	99
Nápady musejí být rozvíjeny... ..	100
... a formulovány .....	101
Soubor cest k tvořivému myšlení .....	102

## KAPITOLA 6

### Jste tím, co si o sobě myslíte

Vaše myšlení určuje vaše chování .....	103
Výrazný zevnějšek vám pomáhá ve výrazném myšlení .....	104
David – osamělý skaut .....	105
Váš zevnějšek „hovoří“ – k vám i k ostatním .....	105
Využijte finančně toho, že zaplatíte dvojnásobek .....	106
„Vytvořím nejvelkolepější stavbu světa!“ .....	107
Postoj k práci .....	108
Jak vás vidí okolí .....	108
Jak byste se rozhodli? .....	110
I posílčci mohou být užiteční .....	111
Touha napodobovat .....	111
Probudíte nadšení .....	112
Dodejte si pocit, že jste nejlepší .....	113
Dodejte si odvahy .....	114
Vaše osobní „reklamní heslo“ .....	115
Nejdůležitější body ve zkratce .....	116

## KAPITOLA 7

### Zvolte si správné okolí a cestujte životem v první třídě

Člověk je produktem svého životního prostředí .....	118
Vaše budoucí životní prostředí určuje, čím budete .....	119
Potlačená fantazie a negativní propaganda .....	119
Skupina, která se úplně vzdala .....	120
Skupina, která se vzdala částečně .....	120
Skupina, která se nikdy nevzdá .....	121
Nic není nemožné .....	121
„Negátoři“ .....	122
Změňte své životní prostředí, je-li to třeba .....	124
Ignorujte negativně smýšlející lidi .....	124
Najděte si správné rádce .....	125
Práce a volný čas .....	126
Peterův a Paulův víkend .....	127
Nesklouzněte do vyjetých kolejí .....	128
Dávejte pozor na své společenské okolí .....	129
Myšlenkový jed: drby .....	130
„Jezděte první třídou“ .....	131
Nechte se svým okolím dovést k úspěchu .....	132

## KAPITOLA 8

### Záleží na správném postoji

Čteme každodenně myšlenky ostatních .....	134
Abych mohl aktivizovat druhé, musím nejprve zaktivizovat sebe .....	135
Nadšení může být velmi výnosné .....	137
Dobývejte se hlouběji .....	138
Naplňte životem vše, co děláte .....	140
Rozšiřujte dobré zprávy .....	141
Dobré zprávy urychlují dobré výsledky .....	142
Zásadou je brát ostatní vážně .....	142
Nikdo není bezvýznamný .....	144
Dejte ostatním pocit, že jsou důležití .....	144
Když druhé pokládáte za významné... ..	145

... vidíte i svůj vlastní význam .....	145
Projevte vděčné uznání .....	146
Oslovujte lidi jejich jménem .....	146
Chvála je dobrá investice .....	147
Záležitost s květinami .....	148
Nezanedbávejte svou rodinu .....	149
„Především sloužit“ je důležitý postoj .....	149
Snaživý pumpař .....	150
Dávejte víc, než se očekává .....	151
Nejdůležitější postoje ve zkratce .....	152

## KAPITOLA 9

### Posuzujte správně ostatní lidi

Základní pravidlo úspěchu .....	154
„Faktor laskavosti“ .....	155
Plán Lyndona B. Johnsona .....	156
Přátelství se nedá koupit .....	157
Chopte se iniciativy .....	158
Šest pravidel k povzbuzení vaší iniciativy .....	159
Žádný člověk není dokonalý .....	160
Všímejte si u lidí ve svém okolí chvályhodných vlastností .....	161
Případ úspěšného pojišťovacího agenta .....	162
Případ správného... ..	163
... a chybného myšlení .....	164
Zdvořilost nic nestojí .....	165
Přijde na to, jak věci pozorujeme .....	166
Shrnutí principů, o nichž byla řeč .....	166

## KAPITOLA 10

### Udělejte z aktivity zvyk

Uskutečňte své nápady... ..	168
... tím, že budete jednat .....	169
Proč se George neoženil .....	170
Proč bydlí Jim v novém domě .....	171
Chris by se rád osamostatnil, ale... ..	173

Nečekejte na dokonalé podmínky .....	173
Samotné nápady nestačí .....	174
Každé akci musí předcházet jiná akce .....	175
Pobízejte svůj rozum .....	177
Magické slovíčko úspěchu „ted“ .....	178
Nemluvte, když už je pozdě .....	179
Jak se Hans pro samé přípravy vůbec nedostal k věci .....	180
„Jsem právě teď ve správném rozpoložení“ .....	180
Síla iniciativy .....	181
Bojujte za svou věc .....	182
Angažujte se dobrovolně .....	183
Zvykněte si být aktivní .....	183

## KAPITOLA 11

### Jak změníte porážku ve vítězství

Nepoddávejte se porážkám .....	185
Jak vedou nezdary k úspěchu .....	187
Využijte své porážky .....	188
Nemocný herec a slepý duchovní .....	190
Analyzujte své chyby .....	191
Cenné neúspěchy .....	192
Nevymlouvejte se na „smůlu“ .....	193
Vytrvalost a radost z experimentování tvoří symbiózu .....	194
„Existuje cesta!“ .....	196
Vytvořte si odstup a začněte znovu .....	196
Všechno má své dobré stránky .....	197
Pět pomocných ukazatelů .....	199

## KAPITOLA 12

### Stanovte si cíle, které podpoří váš růst

Důležité je, kam se chcete dostat .....	200
Plánujte pro budoucnost .....	201
Váš osobní desetiletý plán .....	203
Psí bouda pro Peanut .....	203
Usilujte o cíl .....	204

Proměňte svá přání v činy . . . . .	205
Podlehněte svému nejtajnějšímu přání . . . . .	206
Nikdy není pozdě . . . . .	207
Soustředte svůj pohled na vytčený cíl . . . . .	208
(Vymyšlený) příběh Toma a Jacka . . . . .	209
Důležitý poznatek . . . . .	210
Jak mohou vytčené cíle prodloužit váš život . . . . .	210
Princip nejbližší míle . . . . .	212
Třicetidenní průvodce vašimi pokroky . . . . .	214
K cíli lze dospět také oklikou . . . . .	215
Investujte... . . . . .	216
... do svého vzdělání . . . . .	217
... a do „vyvolávače nápadů“ . . . . .	218
Koncept pro podporu vašeho růstu . . . . .	219

## KAPITOLA 13

### Naučte se myslet jako vůdčí osobnost

Čtyři principy přinášející úspěch . . . . .	220
První princip: Vžijte se do lidí, kteří jsou pro vás důležití . . . . .	221
Nezdar nákupčí . . . . .	222
Dívejte se očima druhých . . . . .	222
„Báječná“ věc . . . . .	223
To „druhé“ stanovisko je třeba správné . . . . .	224
Druhý princip: Buďte lidští . . . . .	226
Johnova „lidská“ filozofie . . . . .	226
Bobova „čtyřstupňová formulace“ . . . . .	228
Řešte všechno lidským přístupem . . . . .	230
Důstojnost každého člověka je nedotknutelná . . . . .	231
Třetí princip: Myslete pokrokově . . . . .	231
Případ tří zástupců . . . . .	232
Jak nová učitelka zvládla chaos . . . . .	233
Člověk se orientuje podle vedení . . . . .	234
Žádaný je progresivní myslitel . . . . .	235
Čtvrtý princip: Radte se sami se sebou . . . . .	236
Udělejte si čas na nerušené přemýšlení . . . . .	237



Zázračná síla plánovité samoty .....	238
Osvobodte se od vnějších vlivů .....	239
Shrnutí vůdčích principů .....	239

## **EPILOG**

### **Jak zapojíte magickou sílu velkorysého myšlení**

Myslete velkoryse... ..	241
... když se vás malomyslní pokoušejí stáhnout dolů .....	241
... když cítíte, že ztrácíte síly .....	242
... když to vypadá, že neshody jsou nevyhnutelné .....	242
... když se cítíte poraženi .....	242
... když vaše láska polevuje .....	243
... když cítíte, že pracovně přešlapujete na místě .....	243
Buďte ve svém myšlení vždy velkorysí! .....	244