

OBSAH

OHLASY LÉKAŘŮ NA TUTO KNIHU	7
ÚVOD	19
Srdce problému	19
Barryho příběh:	
Dramatický posun za dvanáct týdnů	21
Kde je důkaz?	23
KAPITOLA PRVNÍ	
JÍDLO MŮŽE ZABÍJET I LÉČIT: VOLBA JE NA VÁS	29
Smrtící americká strava	31
Co je nutritariánství?	34
Problémy SAD	41
Komu máte věřit?	54
KAPITOLA DRUHÁ	
BYPASS A ANGIOPLASTIKA	58
Co je to onemocnění srdce?	58
Invazivní postupy a chirurgické zákroky nejsou účinné	63
Co doporučují zdravotnické authority?	66
Dobrá zpráva	69