

# Obsah

<b>Úvod</b> Vítejte na „mission impossible“ .....	11
<b>1. Buďte v pohodě a otevřete se</b> .....	15
Nic než zábava: Hrajte si se svou energií .....	17
Radostné momenty: Objevte svou ženskou energii .....	20
Odolávejte útokům: Braňte se s láskou a lehkostí! .....	23
Konec nadávání: Hodné ženy, zlí muži. Nebo snad naopak? .....	28
<b>2. Žena bez partnera – proč?</b> .....	33
Muži mají strach ze silných žen – opravdu? .....	35
Pomozte mu učinit vás šťastnou .....	37
Udělejte si pořádek v sobě a hledejte pozitivní přístup .....	39
A teď: Už jen krůček k umění flirtovat .....	42
První rande: Pohoda, klid, upřímnost – a hlavně převážně nevážně! .....	44
Na závěr něco pro povzbuzení: Tři příběhy .....	46
<b>3. Věřte mu – pak ze sebe vydá maximum!</b> .....	51
On to přece myslí jenom dobře... .....	54
Řekl, že mě nemiluje? .....	57
Vaše víra mu dodá sílu .....	59
Co se ženám honí hlavou na prvním rande... .....	60
<b>4. Odložte zbraň!</b> .....	65
Špatná móda: Proč tolik žen nosí zbraň .....	67
Odpovězte na útok láskou! .....	69
Umění ustoupit .....	71
Mít pravdu, nebo být šťastný? .....	74

<b>5. Hrajte za jeho tým</b> .....	77
Rozhodněte se: Osamělá bojovnice, nebo týmová hráčka? .....	79
Ego, kontakt – a to nejlepší z obou .....	82
Proč muži tak milují tým .....	84
Vysoká očekávání dovedou mnoho pokazit .....	86
Stanovte si priority ve svých požadavcích .....	88
Dávat a ustupovat – tanec! .....	90
<b>6. Jak se stanete jeho nejlepším koučem</b> .....	93
Zaříkávání mužů: Co se můžeme naučit od koní .....	95
Jak udělat dobrého muže .....	98
Nástroje, které pomůžou při koučování .....	101
Systém otázek a zpětné vazby .....	103
<b>7. Věnujte mu uznání</b> .....	107
Pochvalte se nejprve sama .....	109
Jak se naučíte vážit si sama sebe .....	111
Vděk – nejkrásnější forma uznání .....	112
Podporujte jeho silné stránky .....	115
Získejte z jeho slabin to nejlepší .....	119
<b>8. Žijte v pohodě a zůstaňte zvědavá</b> .....	123
Nejprve se zbavte stresu! .....	125
Alfa a omega: Komunikace, která baví .....	130
Život s ním: Berte to s nadhledem! .....	132
Hra: Spontánnost vám usnadní život .....	135
<b>9. Rozsviňte jeho světlo!</b> .....	141
Vyznání: Světlo, které změní váš život .....	143
Jak jeho světlo uslyšíte, uvidíte a ucítíte .....	148
Teď otočte spínačem: Světla zhasnout – nebo rozsvítit .....	151
Láska v pravém světle .....	155
<b>10. Vítejte v realitě</b> .....	159
Vyslovujte přání: Muži neumějí číst myšlenky .....	162
Něco si přeť: Jak najít řešení a změnit život .....	165

Lepší, když se sen nesplní, než když na něj budeme celý život jen myslet .....	168
Jasná slova: Jak to říct rovnou .....	171
Interpretace: Pozor, past! .....	173
Neústupné postoje: Zeď proti blízkosti .....	176
<b>11. Oheň a voda: A přece se k sobě hodí!</b> .....	179
Směs energií: Co nás dělí a co nás spojuje .....	181
Společně na jevišti života .....	185
Pohybujte se v tempu lásky .....	188
Tři kroky pro lásku .....	190
<b>12. Nechte se rozmazlovat</b> .....	195
Trénujte si talent k zábavě .....	197
Neodvykejte ho, aby vás rozmazloval .....	200
Jak rozmazlování posílíte .....	202
<b>13. Udělejte ho králem!</b> .....	205
On je pilot a vy jeho radar .....	207
Nechte ho být králem .....	210
Etiketa: Zacházejte s králem dobře .....	212
Odhalte svého krále .....	214
<b>Dodatek</b> .....	219
Servis pro čtenáře .....	219
<b>Literatura</b> .....	220