

# Obsah

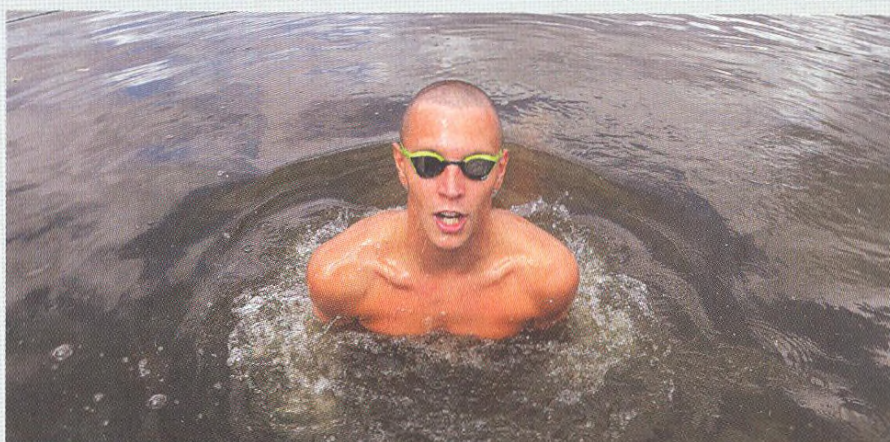
Večer tříkrálový . . . . .	4
Oktagon Ondřeje Novotného . . .16	
Bod Nula - kondiční poradna Daniela Hejreta . . . . .	18
Exkluzivně - Alexander Jemeljaněnko . . . . .	20
Exkluzivně - Peter „Sugarfoot“ Cunningham . . . . .	24
Karlos Vémola . . . . .	28
Pohled z druhé strany: plavec Jan Micka . . . . .	32
Filip Macek - zápasník MMA . . .38	
Ladislav Kutil, promotér Heroes Gate . . . . .	42
Měkká pěst z kraje kláštera Šaolin . . . . .	44
Historický šerm v dnešní době . . . . .	48
Jan Paldus . . . . .	52
Umíte bojovat v baru? . . . . .	56
Box - komentáře . . . . .	58
Oktagon Výzva . . . . .	60
Václav Příbyl - policista a rozhodčí MMA . . . . .	66
Yung Ka Wai - trenér smíšených bojových umění . . . . .	72
Kouč Martin Vaňka . . . . .	76
Fotoškola Muay Boran . . . . .	86
Daniel Táborský . . . . .	88
Karate JKA . . . . .	90
Teakwondo WTF . . . . .	92
Teakwondo ITF . . . . .	94



**24** Peter „Sugarfoot“  
Cunningham



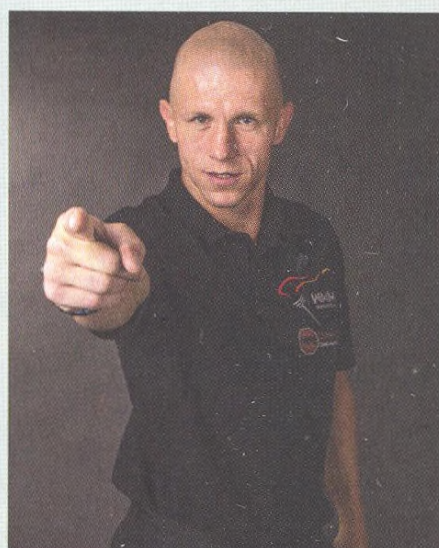
**28** Karlos Vémola  
- zápasník MMA



**32** Pohled z druhé strany:  
plavec Jan Micka



**56** Umíte bojovat  
v baru?



**66** Václav Příbyl  
- rozhodčí MMA