

OBSAH:

KDE SE VZAL ALKOHOL?	9
JAKÉ MÁ ALKOHOL CTNOSTI I NECTNOSTI?	12
ŽIVOTOPIS PIVA	21
ŽIVOTOPIS VÍNA	29
ŽIVOTOPIS LIHOVIN	42
Deset nejlepších alkoholických nápojů na světě	58
Desatero ovládajícího se konzumenta alkoholu	63

DIETNÍ RECEPTY S VÍNEM

SE ŠMAKOUNEM	66
Pikantní směs po čínsku	66
Kung pao	67
Přírodní řízek se sýrem	67
Rychlý perkelt	68
Rychlý guláš	68
Šmakoun jako přírodní řízek	69
Šmakoun na celeru s jablky	69
Šmakoun v mrkvi	70
Šmakoun po zahradnicku	70
Zeleninové rizoto se šmakounem	71
TOFU	71
Tofu se žampiony	72
Tofu ala moravský vrabec	72
Tofu všech chutí	73
Tofu se zeleninou a kokosovou omáčkou	73

SÓJA	74
Sójové kostky se zeleninou	74
Sójové maso s brokolicí	75
Sójová čína	75
Sójový segedínský guláš	76
Závitky ze sojového masa	76

OSTATNÍ

Přírodní telecí	78
Hovězí plátky se špenátem	78
Vařené hovězí maso s mrkví a hráškem	79
Králík s omeletou a červeným zelím	79
Králík s tvarohovou zálivkou	80
Krůtí prsa s lilkem a rajčaty	80
Zeleninová rýže	81
Zeleninové rizoto	81
Pórkový nákyp	82
Telecí játra na víně	82
Švestkový jahelník	83
Pikantní kuskus	84

RECEPTY S PIVEM

Šunkové závitky s kysaným zelím	86
Bavorská pivní polévka	86
Pivní boršč	87
Slepičí pivní vývar	87
Chilli polévka	88

HUBNEME S ALKOHOLEM

Staropražský hovězí guláš	88
Telecí na pivu	89
Babiččino hovězí v pivu	89
Králičí guláš	90
Irské hovězí	90
Roštěnky na houbách a černém pivu	91
Kapr na zázvoru	91
Kapr v pivu	92
Rybí filé na celeru	92
Pikantní pstruh na pivu	93
Pstruzi na černém pivu	93
Grilovaný pstruh	94
Treska na zelenině	94
Kuře na kysaném zelí a černém pivu	95
Kuře s hlívou ústřičnou	95
Kuřecí stehna se zeleninou	96
Prsíčka s kořenovou zeleninou	96
Kanadský králík	97
Králík se zeleninou	97
Jehněčí špíz marinovaný v černém pivu	98
Játra grilovaná	98

RECEPTY S DESTILÁTY

Opilé panenky	100
Hovězí po italsky	100
Daňčí na koňaku	101
Kuřecí prsa na koňaku	101
Kančí pečeně v ovoci	102

RECEPTY, KTERÉ SI S VÍNEM VELMI ROZUMÍ

Vaječná omeleta s vepřovými plíčky	104
Pečená kachní prsa s novým bramborem	105
Telecí s mangem a sýrem	105
Kapusta zapečená s krutím masem a hlívou ústřičnou	106
Jelen na česneku se špenátem	106
Daněk s obalovaným celerem	107
Jáhlový houbovník se švestkami	107
Jehněčí na houbách	108
Orestované krevety s ananasem a cuketou	108
Grilované kachní žaludky se zeleninou	109
Hovězí jazyk se salátem	109
Vepřové ledvinky dušené na houbách	110
Hlíva ústřičná s dušeným pórkem	110
Králík s dušenou kapustou a ranými brambory	111
Vepřové srdce na plněných rajčatech	111
Kuřecí křidélka v sezamu s bramborem	112
Vepřové koleno na houbách s chilli omáčkou	112
Hovězí dršťky se špenátem	113
Pečený kapr s ředkvičkami a rukolou	113
Srnčí plátky s grilovaným ovocem	114
Kuřecí prsa zapečená se zeleninou	114
Hovězí plátky zapečené s fazolkami	115
Pštros na ananasu	115
Pstruh s červenou řepou a brambor	116
Losos se zapečeným lilkem	116
Krabí tyčinky s kapií	117
Sleďový salát s plněnou kedlubnou	117
Vepřová játra s bramborem	118