

OBSAH

Prolog	Proč jsme napsaly tuhle knihu	7
Kapitola 1	Nebojte se projevit své pravé já... ... a nenechte se přitom zdeptat	13
Kapitola 2	Žijte autentický život! Ohromíte tím své okolí	31
Kapitola 3	Zpochybněte svůj pohled na svět! Možná vůbec nejste slabí...	45
Kapitola 4	Přípravný kurz budování hranic Pro mimořádně citlivé jedince!	65
Kapitola 5	Poslužte si! Zcela jedinečná sbírka hranic	91
Kapitola 6	Projekt „Lepší život“	139
Epilog	Co jsme se doposud naučily	171