

Obsah

1. Mikrosnění	9
2. Cesty k Já	14
3. Introspekce a fenomenologie	26
4. Tři zásady Introspekce Plus.	32
5. Čas jako přítomnost.	38
6. Retence a paměť	47
7. Retence a introspekce.	55
8. Mžikové zážitky: mikrosny a letmé pohledy	58
9. Mentální perzistence zážitku	67
10. Fáze procedury Introspekce Plus	75
11. Jakost prožívaného	86
12. Jakostní vazba k předmětu	93
13. Introspekční odkrývání jakosti	96
14. Nějakost v mikrosnech	99
15. Závěr	103
<i>Seznam literatury</i>	<i>107</i>
<i>Jmenný rejstřík</i>	<i>111</i>