



str. 22
SEŠLI JSME SE
NA LADRONCE



str. 34
MODERNÍ ASIE



str. 46
DÝŇOVÉ
POCHUTNÁNÍ



str. 72
PODZIMNÍ DORTY



str. 96
TADY HLÍDÁ BUDDHA

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Říjnové novinky
- 10 Gurmet tipy
- 12 Ochutnávka
- 14 Gurmet tipy: Vegansky s Jarmilou
- 16 Gurmet tipy
- 18 Mixér
- 22 Na pikniku s chutí a přáteli

SEZONA

- 34 Asie ostrá a sexy
- 46 Dýně - výzva podzimu
- 56 Voňavé nedělní odpoledne

DOMA

- 62 Trend: poke bowl
- 66 Od pondělí do pátku
- 72 Dorty proti podzimnímu splínu

JAK NA TO

- 80 Návykové kari
- 86 Úsměv s kimči
- 88 Neplýtváme masem

BEDEKR

- 96 Na sever Vietnamu
- 100 Nová Asie v metropoli
- 102 Lyon: Mekka labužníků
- 106 Asijské novinky na Instagramu
- 110 Saké
- 114 Upoutávka na příští číslo