

Obsah

Úvod	4
Zdraví – základ života	6
Civilizační choroby aneb Proč si zkracujete život	7
Braňte své tělo i sami sebe	8
Zázraky se dějí	9
10 NEJVĚTŠÍCH PŘÍRODNÍCH ZÁZRAKŮ	
1 ALOE VERA – Rostlina nesmrtelnosti	11
2 ČESNEK – Král koření i zdraví	31
3 ECHINACEA (třapatka nachová) – Obrana proti nemocem	54
4 HLÍVA ÚSTŘIČNÁ – Elixír věčného mládí	63
5 KONOPI – Léčivá síla z přírody	78
6 KURKUMA – Zlatý poklad pro zdraví	107
7 LEN SETÝ – Rostlina budoucnosti	122
8 RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ – Superlék pro zdraví	141
9 STÉVIE – Zázračné sladidlo	159
10 ZÁZVOR LÉKAŘSKÝ – Univerzální lék	174