

Obsah

	Předmluva	13
	Poznámka pro čtenáře	17
1	Otevřete dveře	19
2	Zlehka, prosím: <i>Proč přílišné tlačení na pilu může působit problémy</i>	27
3	Učení je tvoření <i>Recepty z kuchyně Thomase Edisona</i>	45

4	Spojíte a nevytváříte si iluze o vlastních schopnostech	65
	<i>Jak se stát našeptávačem rovníč</i>	
5	Prevence prokrastinace	96
	<i>Žískejte své zlozvyky (zombíky) pro spolupráci</i>	
6	Všude samí zombie:	105
	<i>Hlubší pohled na zlozvyk prokrastinace</i>	
7	Tvorba informačních bloků versus zablokování	122
	<i>Jak prohloubit odbornost a zmírnit úzkost</i>	
8	Nástroje, tipy a triky	135
9	Zombie prokrastinace	153
10	Zlepšete svou paměť	164
11	Další tipy pro zlepšení paměti	177

12	Naučte se ocenit svůj talent	191
13	Tvarování mozku	201
14	Rozvíjení vnitřního zraku pomocí matematické poezie	209
15	Renesance učení	221
16	Jak se vyhnout přehnanému sebevědomí	232
17	Psaní testů	244
18	Probudte svůj potenciál	257
	Doslov	267
	Poznámky	271
	Zdroje	295
	Rejstřík	313