

# Obsah

<b>Co bychom měli vědět o agresivním chování</b> .....	7
Proč je agresivita tak obávaná .....	7
Příčiny agresivního chování .....	8
Co dělat, když se děti vztekají? .....	10
<b>Spolupráce s rodiči</b> .....	13
Konkrétní postup při rozhovoru s rodiči .....	13
Živý večer s rodiči na téma Jak posílit dítě vůči násilí .....	15
<b>Jsem strašně rozzuřený</b> .....	19
Učíme se vnímat své pocity a poradit si s nimi	
<b>Vybij svůj vztek akcí!</b> .....	27
Uvolnění napětí a měření síly při hře	
<b>Vyzkoušej si různé role</b> .....	37
Při hraní rolí prožíváme sebe i jiné	
<b>Dýmka míru u jednacího stolu</b> .....	45
Konflikty vyřizujeme v klidu a zvyšujeme svou odolnost	
<b>Ven z izolace a blíž k sobě</b> .....	55
Znovu objevit skupinu	
<b>Příběhy s pohybem</b> .....	65
Aktivně překonávat obtíže	

<b>To mě uklidňuje a uvolňuje</b> .....	79
Pohlazení na každý den	
<b>Prostor, v němž se cítíme dobře</b> .....	89
Vybavení působící na všechny smysly	
<b>Literatura</b> .....	95