

# Obsah

Úvod	7
1. Co je podkladem RS?	8
2. Nejčastější počáteční příznaky onemocnění	21
3. Jakými jinými příznaky mne může RS překvapit?	25
4. Jak RS nejčastěji probíhá? A bude to tak u mne?	29
5. Proč někdo onemocní, a jiný ne?	32
6. Je RS nakažlivá nebo dědičná? A jak se na diagnózu přijde?	36
7. Existuje léčba, která by vedla k omezení aktivity nemoci?	43
8. Co je to klinický pokus? Může mne ohrozit, nebo mi může přinést prospěch?	64
9. Co alternativní léčba?	68
10. Jak se mám s chorobou vyrovnat?	72
11. Může mít mé povolání vliv na mou RS?	80
12. Mohu pro sebe něco udělat sám (sama)?	82
13. Jsou nějaká další doporučení pro člověka s RS, která by mu mohla pomoci?	99
14. Dělá pro nás něco výzkum? Kudy se ubírá?	105
15. Existují mezinárodní organizace na podporu výzkumu a na podporu pacientů v boji s touto chorobou? A co u nás?	110
16. Najdu spolehlivé informace o RS na internetu? Podle čeho se mám orientovat?	112
Závěr	114
Slovníček	115