

# OBSAH

ŘÍJEN 2018

## ŽHAVÉ & HORKÉ

- 14 Akce, hudba, film a trendy,** které vám vybarví podzím
- 20 Samé dobré autorky**  
Jejich knihy nás nadchly.
- 22 Čím žije**  
kosmopolitní tanečník Yemi?
- 24 ANO/NE Máte být hrdá, že jste Češka?**
- 26 Jak nosit kostky**  
podle Veroniky Heilbrunner

## JSOU COSMO!

- 30 Čeští hrdinové jezdí na bobu**  
Objevíli jsme nejvíc sexy reprezentační mužské družstvo.

## MÓDA & KRÁSA

- 39 6 trendů,** díky nimž budete milovat podzím
- 48 O krok dál** V botách
- 50 Zlaté ruce...**  
Vyzdobte si je šperky!
- 52 Vzít to ze široka**  
Mohutné pásky, které vám vykouzlí vosí pás.
- 53 Síla noci...**  
a speciálních kosmetických přípravků
- 56 Jak si zkrátíte ofinu bez lžstí**
- 58 6 trendů podzimu** Líbení
- 60 S trablem s pleť,** které vám vyřeší laser
- 62 A víte, že...**  
v Čechách vyrábíme skvělou kosmetiku?
- 66 Cínky límký...**  
Jak si ohraničíte oči jedním tahem.

klobouk, Lorena Saravia;  
kožená bunda, Velvet Oak

# 114

MÓDNÍ STORY: V KŮŽI  
NÁČELNICE



122

ČESKÁ KRÁSA

- 68 Anna poradí**  
Beauty redaktorka otvírá svou skříň.
- 114 V kůži náčelnice**  
Módní story, která vám odlehčí přísnou vážnost pracovního dne.
- 122 Česká krása**  
Líčení v barvách trikolory

## JAKÉ JE...

- 72 ... oddávat páry**  
Je vůbec legální, aby byla farářka sexy? Poznejte nádhernou a moderní Martinu Viktorii Kopeckou. Její poslání vás zaujme!

## COSMO REALITA

- 76 „Jak se mi žije v Kambodži.“**  
Klára sem jela jen na dovolenou, ale zůstala. Proč vás láká, abyste ji následovala?

14

ŽHAVÉ  
& HORKÉ  
NOVINKY

- 78 Tonak. Astrid. Primeros.** Článek o ženách, které vedou slavné české značky.

ŽENY, KTERÉ MĚ  
INSPIROVALY

- 86 Šéfredaktorka Sabrina Karasová a ženy, které obdivuje**

## COSMO A TĚLO

- 89 Zkuste pívni jógu**
- 90 Rozpalte to!**  
Cviky pro sexy tělo
- 92 Jde se do ringu!**  
Móda na box
- 94 „Miluju své tělo, protože...“** říká majitelka plných křivek Eva, která prozřela po soutěži krásy.

## MUŽI

- 104 Steak, nebo zelenina?** Čeští muži a jejich životospráva
- 105 Bleskový rozhovor s Maximem,** světovým umělcem z Čech

TUHLE ŽENU  
MILUJEME

- 108 Lenny Filipová**  
Rozhovor s českou zpěvačkou, která

Čeští bobisté pózuji  
na straně 30!má našlápnuto  
ke světové slávě.

## MLUVILI JSME S...

- 128 ... Klárou Janečkovou,** psycholožkou a spisovatelkou, která v minulosti přežila vlastní únos.

## COSMO PSYCHO

- 140 Naši se hádali...** Domácnost tichá, nebo italská? Ve které je lepší vyrůstat a co vám to dá do života...

## VY, JEN VY

- 145 Tak, mluvte!** Zásady, díky kterým vás budou poslouchat.
- 146 100% sebevědomá**
- 148 „Tak vy chcete moji práci?“** Instagram a pomoc s péčí

100 ČEŠEK  
ZA 100 LET  
REPUBLICKY!ŽENY, KTERÉ  
TVOŘILY HISTORII.

- o zuby. Nechcete se stát dentální hygienistkou?
- 150 Chytrý telefon, hloupá vy?** Jak to zařídít, abyste vy šéfovala jemu, ne on vám.

- 177 Cosmo otvírá testovací klub...** a vy tak máte možnost vyzkoušet pleťové masky od Dermacol.

## LÁSKA &amp; SEX

- 179 Alchymie lásky** v esemeskách
- 182 Proč spíte s tím lumpem?** Důvod, proč vás má v hrsti, i když mu jde jen o sex.
- 184 „Vztah má vypadat takhle!“** Můžou zažité představy ovlivnit vaše milostné štěstí – a jak s tím pracovat?
- 186 Ona řekla/on řekl** Jak chutná láska food bloggerky Kamy a surfaře Roberta Chadimy.

## V KAŽDÉM ČÍSLE

- 10 Úvodník** šéfredaktorky
- 192 Horoskop**
- 194 Slavní & veselí** Nosí batohy!

## POŘÁDNĚ SI UŽÍT

- 161 Zůstaňte ve spojení!** Proč je dobré mít i dnes písemné vztahy.
- 162 Okázalé Antverpy**
- 164 Osladte si život!** Recepty na tradiční dobroty z Čech
- 166 Jak přežít fashion week** v New Yorku
- 168 Obrazně řečeno** Dekor
- 170 5 kosmetických salonů,** kde vás rozmazlí



Lenny obléká: body Tatiana, ušila na zakázku, Tatiana.cz. Foto: Ivy E. Mowler; módní styling: Jan Pokorný