

Obsah

Komentář rodičky k fotografii na obalu knihy	6
Předmluva	7
Porod jako radost, porod jako bolest	9
1. Dítě patří k matce	13
2. Jak to všechno začíná – početí a těhotenství	31
3. Porod – posilující zážitek, nebo trauma?	47
4. Muž u porodu	69
5. Doprovázející osoby u porodu	87
6. Když nastanou problémy	107
7. Sociální děloha a péče o matku a dítě	125
8. Předčasný porod	143
9. Popírání a pocity viny	159
10. Příběhy o separaci a terapii	179
11. Naděje	211
Poděkování	217
Komentáře ke knize	219
Doslov Michaely Mrowetz	231
Příloha č. 1: Porodní plán k podpoře bondingu:	235
Příloha č. 2: Šest zásad zdravotní péče pro podporu normálního porodu	242
Příloha č. 3: Prezentace podpory bondingu na webech porodnic	250
Příloha č. 4: Breast crawl („plazení k prsu – samo-přísátí“)	256
Příloha č. 5: Výzkumy	258
Příloha č. 6: Doporučení odborníků	260
Příloha č. 7: Právní podpora a výklad podpory bondingu	261
Příloha č. 8: Článek: Motivy k plánovanému porodu mimo zdravotnické zařízení	266
Příloha č. 9: Článek: Bonding a nenarušený attachment	269
O autorkách	278
Knihu „Bonding – porodní radost“ podporují:	282