

# obsah

rozhovor

**LETOŠNÍ SEZONU JSME USTÁLI SE CTÍ 4**

cestopis

**„TAMARAGUA TAMARAN“  
ZNAMENÁ V JAZYCE GUANCHŮ  
„VÍTEJTE NA GRAN CANARIA“ 6**

za patrony

**MÍRUMILOVNÝ PATRON ZVÍŘAT 8**

z Moravy

**UMĚNÍ (ZE) STARÝCH GRAMODESEK 10**

svět víry

**NA PAMÁTKU PÁTERU TOUFAROVI 12**

kultura

**PUTOVÁNÍ PO STAVBÁCH STOLETÍ  
REPUBLIKY (8/10)/OSMDESÁTKY,  
DOBA VZDUCHOPRÁZDNA 14**

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE 15**

kaleidoskop

**OCHRÁNCI NAŠEHO MAJETKU 19**

portrét

**VÝTVARNÉ UMĚNÍ MU BYLO VŠÍM 20**

rodina od A do Z

**I TŘÍLETÉ DÍTĚ MŮŽE PŘEMÝŠLET  
EKOLOGICKY 21**

z našich diecézí

**JIŽ STO PADESÁT LET  
NA CESTĚ K NEBI 22**

záhady české historie

**KDYŽ PUKALY I SKÁLY (4/4) 23**

zdravá výživa

**OŘECHY – VÝJIMEČNÉ POTRAVINY 24**

zdraví

**DÉLKA REHABILITACE BÝVÁ  
INDIVIDUÁLNÍ 25**

čtení

**STAŘÍK ZNOVU V AKCI 26**

u rodinné plotny

**MNOHOSTRANNÉ UPLATNĚNÍ  
RAJČATOVÝCH JABLÍČEK 27**

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28**

četba na pokračování

**SENTIMENTÁLNÍ PRŮVODCE  
PO PRAŽSKÉM NÁBŘEŽÍ (10) 29**

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský