

Úvod 6

Rostliny A–Z 12–217

Recepty

- Řebříčkový glycerin 13
Česnekový oxymel 21
Proskurníkové bonbony 25
Měsíčkový balzám na rty 43
Rmencový krém 53
Čekanková káva 57
Hlohové kořeněné víno 65
Tužebníková tinktura 83
Fenyklová tinktura 85
Lékořicové bonbony 95
Vilínová voda 99
Třezalkový olej
 prodchnutý sluncem 107
Levandulový oční polštářek 113
Sušená meduňka 125
Mučenkový čaj pro spánek 141
Jitrocelový balzám 149
Šípkový sirup 163
Olej s rozmarýnovým výluhem 165
Bezinkový ocet 171
Ptačincový krém 185
Kostivalová mast 189
Kopřivová polévka 203
Sušený kořen kozlíku 207
Sirup z violky vonné 213



Svět léčivých rostlin

Pěstování léčivých rostlin 63

Historie bylinářů 81

Tradiční léčebné systémy 93

Bylinkáři dnes 97

Plevely jako léčivé byliny 161

Rostlinné látky 201

Rostlinná léčiva 205

Ochrana a obchod 211

Slovník 218

Rejstřík 221

Ilustrace 224

