

OBSAH

Poděkování	8
Úvod	9
01 Velmi stručně...	19
02 Spát znamená snít	34
03 Tělocvična snů	62
04 Vidíte ten rozdíl?	82
05 Symbol a metafora	103
06 Univerzální energie	126
07 Hra s časem	153
08 Nejste sami	175
09 Vaši noví dobří přátelé	201
10 Jak se vypořádat se strachem	224
11 Osvobodte svého vnitřního Einsteina	244
Doslov	265
Příloha: Symboly ze snů – některé interpretace	268
Další literatura a zdroje	278