

OBSAH

Předmluva, která je zároveň úvodem	6
Dnešní význam léčivých rostlin	8
Hlavní skupiny účinných látek v léčivých rostlinách	11
Produkty sekundárního metabolismu rostlin	12
Alkaloidy	12
Glykosidy	13
Silice	15
Balzámy a pryskyřice	16
Třísloviny	16
Hořčiny	17
Produkty primárního metabolismu rostlin	18
Sběr a pěstování léčivých rostlin	21
Sbírat nebo pěstovat léčivé rostliny?	21
Zásady správného sběru	23
Sušení a skladování	24
Pěstování léčivých rostlin a jeho zvláštnosti	26
Šlechtění léčivých rostlin	29
Ochrana léčivých rostlin proti chorobám, škůdcům a plevelům	31
Kalendář sběru a úprava léčivých rostlin	34
Slovníček méně známých odborných termínů	67
Seznam značek a zkratek	81
Barevné tabule s textem, sestavené abecedně podle českých jmen rostlin	84
Seznam použité a doporučené literatury	308
Jmenný a věcný rejstřík	309