

OBSAH

PŘEDMLUVA

NÁŠ PŮVOD: PROČ NA NĚM ZÁLEŽÍ?..... 10

ČÁST I

NOVÁ HISTORIE LIDSTVA17

Cvičení 18

KAPITOLA PRVNÍ: ZLOMENÍ DARWINOVY KLETBY20

Něco v historii lidstva chybí23

Náš druh potřebuje příběhy23

Náš život určují příběhy24

Řešíme problémy 21. století myšlením 19. století25

Změňte příběh: změňte svůj život..... 26

Starý příběh: malí, bezmocní a bezvýznamní27

Pohádka o dvou počátcích 29

Zlomení Darwinovy kletby 30

I Darwin pochyboval32

Evoluce lidstva: spekulace vyučovaná jako skutečnost33

Obžaloba evoluce..... 34

Sto padesát let protestů..... 36

Pocita Charlesu Darwinovi..... 39

Teorie potřebuje důkaz..... 40

KAPITOLA DRUHÁ:

ČLOVĚK JAKO VÝSLEDEK INTELIGENTNÍHO DESIGNU 44

Získání DNA neandrtálského dítěte.....45

Nyní víme, kým nejsme45

Nejsem průměrný jeskynní člověk..... 46

Oni jsou my47

DNA, jež nás odlišuje..... 48

Nález: naše chybějící DNA!.....50

Dvě otázky: Kdy a jak? 52

Nezjednodužitelná složitost53

Jsme živým příkladem nezjednodužitelné složitosti54

Jsme vybaveni až příliš!.....56

Nový příběh lidstva	57
Co nejsme	58
Co jsme	59
Jsme lidé podle plánu	60
KAPITOLA TŘETÍ: MOZEK V SRDCI	62
Neprozkoumané srdce	64
Lidské srdce: víc než jen pumpa	65
Malý mozek v srdci.....	66
Vzpomínky, které žijí v srdci	68
Pokud srdce žije, vzpomínky zůstávají.....	71
Moudrost srdce v každodenním životě	72
Srdce ví okamžitě	74
Probuzení moudrosti našeho srdce	76
KAPITOLA ČTVRTÁ: NOVÝ PŘÍBĚH LIDSTVA	77
Tohle nečekali.....	77
Stejný experiment, nové vybavení a nové výsledky.....	79
Nereálná pravděpodobnost	80
Evoluce: nereálný hranatý kolík v nereálném kulatém otvoru	82
Náš bod, odkud není návratu	83
Nový příběh na starém základě.....	83
Upgrade pro příběh lidstva	85
Starověké záznamy o záměrném počátku	86
Evoluce? Kreacionismus? Nebo něco jiného?.....	89
V živém vesmíru myslíme „mrtvě“	91
V živém vesmíru má život smysl	92
Věda nemůže měřit schopnost milovat	95

ČÁST II

PROBUZENÍ NOVÉHO PŘÍBĚHU LIDSTVA	97
KAPITOLA PÁTÁ: JSME VYBAVENI PRO SPOJENÍ	98
Jsme spojeni všude a se vším	99
Podnět ke spojení	99
Je to intuice, nebo instinkt?	100
Jak poznáme rozdíl?.....	102
Jediné oko srdce	103
Sílu používejte moudře	104

Věda o intuici	104
Intuice ve skutečném světě	105
Intuice na přání	106
Životní rozhodnutí učiněné v srdci	107
Řeč srdce	108
Odměna za důvěru v intuici	110
Moudrost vašeho srdce je správná jen pro vás	110
Zeptejte se svého srdce	112
Cvičení	113
Ptát se svého srdce je druhá přirozenost	116
Empatie – odrazový můstek k soucitu	117
Setkání s opatem	118
Síla spojující všechny věci	119
Síla přírody, lidská emoce, nebo obojí?	120
Einsteinův soucit	122
Soucít, moudrost a rovnováha	123
KAPITOLA ŠESTÁ: JSME VYBAVENI PRO DLOUHÝ ŽIVOT	125
Žijeme v tomto okamžiku, nebo žijeme pro tento okamžik?	126
Jeptiščino tajemství	128
Sto dvacet let na Zemi, ale kdo by to počítal?	129
Přehodnocení přístupu k dlouhověkosti	131
Na velikosti telomer záleží	132
Objev časovače uvnitř našich biologických hodin	135
Životní styl pro dlouhé telomery	138
Vitaminy a minerály na podporu telomer	139
Vliv stresu na telomery	140
Pravěký stres v moderní době	142
Odreagování: zdravé a nezdravé	143
Cvičení	144
Svůj život každou minutu a každý den podporujeme, nebo potlačujeme	146
Čas, život a biologické hodiny	148
Stárnutí neznamená stáří!	149
Záhada Li Čing-Jüna	150
Dlouhověkost – běžná věc	152
První nesmrtelné buňky	153
Jsme skutečně připraveni na nesmrtelné buňky?	154
Držet krok se světem	156
Zdravé přijetí změn	158
Nová resilience	158

Hlubší resilience z nitra	159
Cvičení	162
KAPITOLA SEDMÁ: JSME PRO SVŮJ OSUD VYBAVENI	163
Dvě cesty do utopie	164
Paralely ke dnešku	165
Co nám dává právo?	166
Dobrá zpráva je, že je mnoho dobrých zpráv!	168
Hospodářství založené na sdílení	171
Tichá krize	172
Nebezpečné závěry	173
Když něco věda špatně pochopí	173
Chybná přesvědčení a nebezpečné závěry	174
Zabít jedinečnost	174
Nové jméno pro vraždu	175
Už jsme to viděli	176
Přírodní zákon: spolupráce	177
Zničit vše, co se liší	179
Společné vlákno	182
Tařin příběh	183
Ničíme pouze to, čeho si nevážíme	184
Moc sebeúcty	185
Od náplasti k osudu	186
KAPITOLA OSMÁ: KAM PŮJDEME DÁL?	189
Přehodnocení vašeho základního přesvědčení	191
Cvičení	192
Smysl života	194
Skutečná práce	195
46 KLÍČŮ NOVÉHO PŘÍBĚHU LIDSTVA	197
POZNÁMKY A VYSVĚTLIVKY	201
PODĚKOVÁNÍ	203
O AUTOROVI	205