

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	11
<b>Úvod</b> .....	12
<b>1 Diabetes a jeho léčení</b> .....	14
1.1 Co je to diabetes? .....	14
1.2 Povídání o inzulínu .....	26
1.3 Selfmonitoring neboli vlastní kontrola diabetu .....	38
1.4 Cíle léčby diabetu .....	52
1.5 Sestavujeme a upravujeme inzulínový program .....	56
1.6 Příčiny a léčení hypoglykémie .....	84
1.7 Když najdeme v moči ketolátky. Ketoacidóza .....	98
1.8 Zvracení při diabetu – co dělat? .....	110
1.9 Diabetes a nemoc s teplotou .....	114
1.10 Sledování diabetu u lékaře. ....	116
1.11 Léčba diabetu inzulínovou pumpou .....	122
<b>2 Strava při diabetu</b> .....	141
2.1 Naše základní živiny .....	142
2.2 Výměnná jednotka a jídelní plán. ....	150
2.3 Poznáváme potraviny. ....	157
2.4 Glykemický index .....	198
2.5 Oslazují umělá sladidla život? .....	200
2.6 Digitální zdroje zaměřené na obsah živin v jídle ...	207
<b>3 Život s diabetem</b> .....	208
3.1 Sport a pohyb při diabetu .....	208
3.2 Kouření škodí zdraví .....	217
3.3 Alkohol a glykémie .....	219
3.4 Diabetes a dospívání (průvodce pro všechny zúčastněné). ....	224

3.5	Diabetes malých a ještě menších dětí (průvodce pro rodiče) . . . . .	230
3.6	Pozdní komplikace diabetu a sdružená onemocnění. . .	238
<b>4</b>	<b>Kapitoly pro zájemce . . . . .</b>	<b>252</b>
4.1	Psychologické minimum (které trochu pomůže vyznat se v nové životní situaci) . . . . .	252
4.2	Diabetické dítě ve škole (průvodce pro učitele) . . . . .	256
4.3	S diabetem na cestách (průvodce pro cestovatele). . . . .	260
4.4	Budu mít zdravé děti? (průvodce pro budoucí maminky) . . . . .	264
4.5	Bude někdy možné diabetes vyléčit? (průvodce pro zvědavé a zvědavé). . . . .	270
	<b>Slovníček odborných výrazů . . . . .</b>	<b>273</b>
	<b>O autorech . . . . .</b>	<b>277</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>280</b>