

OBSAH

- /7/ PŘEDMLUVA
- /9/ VZNIK A VÝVOJ VOLEJBALU
- /14/ CHARAKTERISTIKA HERNÍHO VÝKONU VE VOLEJBALU
- /14/ Herní výkon družstva
- /16/ Herní výkon hráče
- /21/ Faktory herního výkonu hráče volejbalu
- /24/ Používané metody sledování a hodnocení herního výkonu ve volejbalu
- /27/ TEORETICKÝ ROZBOR OBSAHU VOLEJBALU
- /27/ Základní pojmy a systematika volejbalu
- /29/ Herní činnosti jednotlivce
- /57/ Herní kombinace
- /82/ Systémy hry
- /88/ DIDAKTIKA VOLEJBALU VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ, VE VÝKONNOSTNÍM A VRCHOLOVÉM SPORTU
- /88/ Nácvik
- /91/ Trénink
- /95/ Herní trénink
- /96/ Kondiční trénink
- /102/ Specifické zvláštnosti tréninku žen
- /103/ Výběr talentů ve volejbalu
- /108/ Ukázky postupů při nácviku a tréninku
- /108/ Herní činnosti jednotlivce
- /129/ Herní kombinace
- /135/ Volejbal ve školní tělesné výchově
- /140/ Pohybové hry pro volejbal
- /151/ ŘÍZENÍ ROZVOJE SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI VE VOLEJBALU
- /151/ Plánování rozvoje sportovní výkonnosti
- /158/ Kontrola rozvoje sportovní výkonnosti
- /162/ REKREAČNÍ FORMY VOLEJBALU
- /169/ ORGANIZACE VOLEJBALU V ČSSR
- /176/ ROZHODOVÁNÍ
- /182/ LITERATURA