

# Obsah

PLAVUŇ (Plavuň vidlačka) .....	8
PLICNÍK (Plicník lékařský) .....	12
PODBĚL (Podběl lékařský) .....	16
PODRAŽEC (Podražec křovištní) .....	20
PODZEMNICE (Podzemnice olejná) .....	24
POHANKA (Pohanka obecná) .....	28
POPENEC (Popenec břechtanovitý) .....	32
POTMĚCHUŤ (Potměchuť popínavá) .....	36
PROSKURNÍK (Proskurník lékařský) .....	40
PROTĚŽ BAHENNÍ (Protěženka bahenní) .....	44
PROTĚŽ PÍSEČNÁ (Smil písečný) .....	48
PRYŠEC (Pryšec mandloňovitý) .....	52
PŘESLIČKA (Přeslička rolní) .....	56
PŠENICE (Pšenice setá) .....	62
PTAČINEC (Žabinec obecný) .....	66
PUMPAVA (Pumpava obecná) .....	70
PUPALKA (Pupalka dvouletá) .....	74
PUPAVA (Pupava bezlodyžná) .....	78
PUŠKVOREC (Puškvorec lékařský) .....	82
PÝR (Pýr plazivý) .....	86
RAJSKÉ JABLKO (Rajče jedlé) .....	90
RAKYTNÍK (Rakytník řešetlákový) .....	94
RDESNO (Rdesno blešník/červivec/peprník) .....	98
RDESNO HADÍ KOŘEN (Hadí kořen větší) .....	102
RDESNO PTAČÍ (Truskavec ptačí) .....	106
REVEŇ (Reveň dlanitá čínská) .....	110
RHODIOLA (Rozchodnice růžová) .....	114
RICIN (Skočec obecný) .....	118
ROUTA (Routa vonná) .....	122
ROZCHODNÍK (Rozchodník prudký) .....	126
ROZCHODNÍK NEJVĚTŠÍ (Rozchodník žlutokvětý) .....	130
ROZMARÝN (Rozmarýna lékařská) .....	134
ROZRASIL (Rozrazil lékařský) .....	138
RUDBECKIE (Třapatka nachová) .....	142

RŮŽE (Růže turecká) .....	146
RÝŽE (Rýže setá) .....	150
ŘEBŘÍČEK (Řebříček obecný) .....	154
ŘECKÉ SENO (Pískavice - řecké seno) .....	158
ŘEDKEV (Ředkev setá) .....	162
ŘEPA (Řepa červená) .....	166
ŘEPÍK (Řepík lékařský) .....	170
ŘEŘICHA DRTIČ (Řeřicha rumní) .....	174
ŘEŠETLÁK (Řešetlák počistivý) .....	178
ŘIMBABA (Řimbaba obecná) .....	182
SADEC (Sadec konopáč) .....	186
SAFLOR (Světlice barvířská) .....	190
SANTAL (Santal bílý) .....	194
SATUREJKA (Saturejka zahradní) .....	198
SEDMIKRÁSKA (Sedmikráska obecná) .....	202
SEZAM (Sezam indický) .....	206
SILENKA (Silenka nadmutá) .....	210
SKOŘICOVNÍK (Skořicovník čínský) .....	214
SLADKÉ DŘEVO (Lékořice lysá) .....	218
SLÉZ (Sléz přehlížený) .....	222
SLUNEČNICE (Slunečnice roční) .....	226
SÓJA (Sója luštinatá) .....	230
SOSNA (Borovice lesní) .....	234
SPORÝŠ (Sporýš lékařský) .....	238
SPORÝŠ ALOISKA (Aloisie trojlistá) .....	242
SRDEČNÍK (Srdečník obecný) .....	246
STŘEMCHA (Střemcha hroznovitá) .....	250
SVĚTLÍK (Světlík lékařský) .....	254
SVÍZEL (Svízel syřišťový) .....	258
ŠAFRÁN (Šafrán setý) .....	262
ŠALVĚJ (Šalvěj lékařská) .....	266
ŠANTA (Šanta kočičí) .....	270
ŠÍPEK (Růže šípková) .....	274
ŠIŠÁK (Šišák bajkalský) .....	278
ŠTĚTKA (Štětka planá) .....	282
ŠŤOVÍK (Kyseláč luční) .....	286
ŠVESTKA (Švestka domácí) .....	290