

Obsah

Předmluva	9
-----------------	---

OBEČNÁ ČÁST

1. ÚVOD	13
2. STRUČNÁ HISTORIE HERBÁŘŮ V ČECHÁCH, NA MORAVĚ A NA SLOVENSKU	21
3. ZÁKLADNÍ BOTANICKÉ POJMY	24
4. ZÁKLADY SBĚRU, SUŠENÍ A PĚSTOVÁNÍ LÉČIVÝCH ROSTLIN ...	44
4.1 Sběr léčivých rostlin	44
4.2 Sušení léčivých rostlin	46
4.3 Skladování léčivých rostlin	48
4.4 Pěstování léčivých rostlin	49
5. ZÁKLADNÍ ÚČINNÉ OBSAHOVÉ LÁTKY	51
6. ZÁKLADNÍ PRAVIDLA FYTOTERAPEUTICKÉ RECEPTURY	62
7. ZÁKLADNÍ LÉKOVÉ FORMY VE FYTOTERAPII	69
7.1 Všeobecné údaje a přibližné míry	69
7.2 Lékové formy	70
(Nálev / Odvar / Studený výluh / Bylinářský čaj / Spojený čaj / Speciální homeopatický čaj / Lihovodné roztoky / Lihové výtažky / Speciální tink- tura / Léčivá vína / Bylinné octy / Bylinné balzámy / Úprava podle Fila- tova / Bylinné šťávy / Bylinné masti / Bylinné obklady a náplasti / By- linné koupele / Mazání a potírání / Léčivé oleje / Bylinné sirupy / Bylin- ná klyzmata / Bylinné inhalace / Detoxikace oleji / Bylinné prášky Bylinné injekce)	
8. NĚKOLIK BYLINÁŘSKÝCH ZÁSAD A POUČENÍ	87

SPECIÁLNÍ ČÁST

A K Á T (Trnovník bílý)	92
A L O E (Aloe stromovitá)	95
A N D Ě L I K A (Andělka lékařská)	100
A N Ý Z (Anýz vonný)	104
A R A L K A (Aralka mandžuská)	108
A R N I K A (Prha chlumní)	112
A R T Y Č O K (Artyčok zeleninový)	116
B A K L A Ž Á N (Lilek vejcoplodý)	120

B A Z A L K A (Bazalka pravá)	124
B A Ž A N K A (Bažanka roční)	128
B E D R N Í K (Bedrník obecný)	132
B Ě L O T R N (Bělotrn kulatohlavý)	136
B O R Ů V K A (Borůvka černá)	140
E R A M B O R (Brambor obecný)	144
B R Č Á L (Brčál menší)	148
B R O T A N (Pelyněk brotan)	152
B R Š L I C E (Bršlice - Kozí noha)	156
B R U S I N K A (Brusinka obecná)	160
B R U T N Á K (Brutnák lékařský)	164
B Ř E Č Ť A N (Břečťan popínavý)	168
B Ř Í Z A (Bříza bělokorá)	172
B U B L I N A T K A (Chaluha bublinatá)	176
B U K V I C E (Bukvice lékařská)	180
C E L E R (Miřík celer)	184
C E L Í K (Celík zlatobýl)	188
C I B U L E (Cibule kuchyňská)	192
Č A G A (Rezavec šikmý)	196
Č A J O V N Í K (Čajovník čínský)	200
Č E K A N K A (Čekanka obecná)	204
Č E R N Á J E Ř A B I N A (Temnoplodec černý)	208
Č E R N O B Ý L (Pelyněk černobýl)	212
Č E R N O H L Á V E K (Černohlávek obecný)	216
Č E R N U C H A (Černucha setá)	220
Č E R N Ý B E Z (Bez černý)	224
Č E R N Ý K O Ř E N (Hadí mord španělský)	228
Č E R N Ý R Y B Í Z (Rybíz černý)	232
Č E R T K U S (Čertkus luční)	236
Č E R T Ů V K O Ř E N (Eleuterokok ostnatý)	240
Č E S N Á Č E K (Česnáček lékařský)	244
Č E S N E K (Česnek setý)	248
Č I S T E C (Čistec lesní)	252
Č U B E T B E N E D I K T (Benedikt lékařský)	256
D E V Ě T S I L (Devětsil lékařský)	260
D I V I Z N A (Divizna velkokvětá)	264
D O B R O M Y S L (Dobromysl obecná)	268
D R C H N I Č K A (Drchnička rolní)	272
D Ř I Š Ť Á L (Dřišťál obecný)	276
D U B (Dub letní)	280
D V O U Z U B E C (Dvouzubec trojdílný)	284