

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Popis poruchy .....</b>	<b>1</b>
1.1	Charakteristika .....	1
1.2	Klasifikačné kritériá podľa ICD-10.....	8
1.3	Diferenciálna diagnóza.....	11
1.4	Epidemiologické údaje .....	21
1.4.1	Pohlavné rozdiely .....	24
1.4.2	Sociodemografické znaky .....	24
1.4.3	Frekvencia výskytu v systéme lekárskej starostlivosti .....	25
1.4.4	Transkultúrne odlišnosti .....	26
1.5	Priebeh a prognóza.....	27
1.6	Komorbidity .....	28
1.6.1	Empirické zistenia ku komorbidity (Os I) .....	29
1.6.2	Komorbidity s poruchami osobnosti (Os II).....	30
1.6.3	Komorbidity a prognóza .....	32
1.7	Diagnostické postupy a dokumentačné pomôcky.	33
<b>2</b>	<b>Teórie a modely poruchy .....</b>	<b>43</b>
2.1	Rizikové faktory.....	43
2.2	Model podmienenosti somatoformných porúch ...	52
<b>3</b>	<b>Diagnostika a indikácie.....</b>	<b>58</b>
3.1	Poznámky k diagnostike .....	58
3.2	Poznámky k indikácii .....	60



<b>4</b>	<b>Terapia .....</b>	<b>62</b>
<b>4.1</b>	<b>Popis therapeutickej metódy .....</b>	<b>62</b>
4.1.1	Podnet k začatiu terapie a vymedzenie rámcových podmienok .....	62
4.1.2	Diagnostika a získavanie anamnézy.....	64
4.1.3	Skúsenosti s predchádzajúcou terapiou a vývoj modelov ochorenia. ....	67
4.1.4	Explorácia zhoršenia kvality života a pokusov o zvládnutie ťažkostí .....	69
4.1.5	Vymedzenie ďalších rámcových podmienok.....	70
4.1.6	Informácie k analýze správania a kauzálnych vzťahov .....	71
4.1.7	Definovanie cieľov a motivovanie k liečbe .....	75
4.1.8	Prechod od somatomedicínskeho k psychofyziologickému modelu. ....	78
4.1.9	Použitie relaxačných techník a ďalších coping-stratégií .....	87
4.1.10	Potreba uistenia .....	89
4.1.11	Vypracovanie realistického chápania zdravia.....	91
4.1.12	Redukcia kontrolujúceho správania .....	92
4.1.13	Odbúranie šetriaceho správania .....	94
4.1.14	Ďalšie odbúravanie vyhybavých stratégií .....	96
4.1.15	Kognitívna terapia hypochondrických obáv .....	96
4.1.16	Emočný tréning a konkordančná terapia.....	99
4.1.17	Tréning sociálnej kompetencie a komunikačné cvičenia.....	100
4.1.18	Redukcia stresu.....	101
4.1.19	Zlepšovanie telesného a subjektívneho pocitu pohody .....	101
4.1.20	Pracovná reintegrácia .....	102
4.1.21	Prevenia relapsov .....	103
<b>4.2</b>	<b>Mechanizmus účinku metód.....</b>	<b>104</b>
<b>4.3</b>	<b>Efektivita a prognóza .....</b>	<b>108</b>



<b>4.4</b>	<b>Varianty metódy a možnosti kombinácie.....</b>	<b>111</b>
4.4.1	Somatizácia u detí.....	111
4.4.2	Terapia pri výskyte viacerých psychických porúch .....	112
4.4.3	Použitie psychofarmák .....	114
<b>4.5</b>	<b>Problémy pri terapii .....</b>	<b>116</b>
<b>5</b>	<b>Výhl'ad.....</b>	<b>119</b>
<b>6</b>	<b>Odporúčaná literatúra.....</b>	<b>120</b>
<b>7</b>	<b>Literatúra.....</b>	<b>120</b>
<b>8</b>	<b>Príloha .....</b>	<b>125</b>