

Obsah

12
Strach

Kdo jsem
Kde jsem se vzal
Jaký jsem
Co je dobré vědět

25
Eliščina
Tremula

Co je tréma
Jak ji překonat

33
Dominikův
Děsovec

Co je panika
Jak ji překonat

41
Luciánin
Hypochondřík

Co je hypochondrie
Jak ji překonat

49
Andulčina
Tmavruše

Co je strach ze tmy
Jak ho překonat

59
Etelčín
Nejistotník

Co je nejistota
Jak ji překonat

69
Jeníkova
Smrtonoška

Co je strach ze smrti
Jak se s ním vyrovnat

77
Tom-Terčiny
Strachoty

Co je strach ze selhání
Jak ho překonat

89
Olivčina
Arachnice

Co je arachnofobie
Jak ji překonat

99
A co na to
psycholožka

102
Zaklínadla
na strachy

109
Super zaklínadlo