

Obsah

Úvodní poznámka vydavatelů	7
Několik poznámek k českému vydání	11
Základní podmínky samostatné cesty k vyššímu poznání	13
I. Kontrola myšlení jako cesta k astrálnímu zření	15
II. Meditační cvičení na stezce poznání	23
III. Život jako škola učení. Proměna astrálního těla	31
IV. Nálada oddanosti. Kepler	36
Z obsahu esoterních hodin 1904 až 1909	43
Zasvěcení ve starověku a v křesťanství	45
Průpověď „Zářivější než Slunce...“	49
Jasně myšlení a sociální život	53
Spojení s praobrazy, očistění dechu a vzkříšení v duchu	58
Vytváření duševních orgánů. Šišinka	62
Vývoj přírodních říší. Dýchání a výživa	69
Význam dechových cvičení	75
Bytosti Mistrů	77
Budoucí boj za překonání zla	79
Cvičení pentagramu. Tattvy	81
Tři Logoi	85
Ohlédnutí a vedlejší cvičení. Aum	89
Ranní meditace, večerní ohlédnutí, vedlejší cvičení	92
Účel cvičení. Tao a růžový kříž	100
Esoterní škola a cvičení	108
Zasvěcení, jasnozřivost a adeptství	114
Průpověď „V čirých paprscích světla...“. Samohlásky	120
Střídání archandělů	123
Tajemství vokalizace. Archandělé	126
Průpověď „V čiré myšlence...“. Kříž a pentagram	128
Zjevení Otce, Syna a Ducha	132
Pentagram a hexagram. Planety	134
Esoterní život a archandělé	137
Meditace hexagramu a jeho barev	145
Měsíční a jupiterké vědomí	148
Výklad staré rosikrucianské průpovědi „Kdo správně chápe...“	154

Vývoj Země a člověka	160
Průpověď „Spěj k ohni...“	164
Vývoj duchovního svěbytí.....	168
Tři závoje před duchovním světem	170
Aestimatio	176
Znamení „přikaz mi – zakaž mi“	180
Aestimatio – imaginatio – inspiratio – intuitio.....	184
Chytrost a moudrost. Temperamenty	186
Meditování obrazců. I – A – O – U	190
Cesta k jasnozřivosti	192
Iluze osobního Já	197
Bytosti vyšších hierarchií	199
Archandělé Gabriel, Michael a Orifel.....	204
Otázka výživy. Vedlejší cvičení.....	206
Proměňování vlastních chyb	210
Působení negativních vlastností v astrálním a éterném těle	214
Zarathuštra.....	216
Význam a působení meditací.....	217
Zemní a ohnivá brána.....	222
Překážky v meditaci.....	224
Vegetariánství. Úskalí předsudků a egoismu	228
Nenávist a strach. Zarathuštra.....	231
Někdejší zatemnění lidského vědomí a nové možnosti poznání v novověku	235
Gabrielova příprava nového orgánu	239
Tři úskalí: sobectví, zvyky a starosti.....	242
Vývoj světa a lidského vědomí.....	244
Titurel a Parsifal	248
Ex Deo nascimur. Lohengrin.....	253
Trojí způsob setkávání s vyšším Já	258
Meditace a pokušitelské myšlenky	261
Předkřesťanské a křesťanské esoterní školy	264
Cesta k novému spojení s vyšším Já.....	268
Příloha.....	273
O výživě a vnitřním vývoji.....	275
Poznámky	284