

## OBSAH

Úvod	...	5
<b>I. část</b>	<b>Portrét ženy zvané „příliš přičinlivá“</b>	...7
1.	Kterým typem přičinlivé ženy jste?	...8
2.	Dívěnka, která žije ve vás	...25
3.	Proč se přičinlivou ženou může stát kterékoli dítě v rodině	...42
<b>II. část</b>	<b>Proč přičinlivé ženy neumí říkat „ne“</b>	...63
4.	Přičinlivé ženy bojují se špatným obrazem sebe sama	...64
5.	Střadatelky pocitů viny	...83
6.	Přičinlivé ženy, perfekcionismus a syndrom chorobné snaživosti	...101
<b>III. část</b>	<b>Jak se přičinlivé ženy vydávají za lepší a často končí u mnohem horšího</b>	...121
7.	Přičinlivé ženy jsou jako můry, dozorcí jako plamen	...122
8.	Je čas podívat se dozorcům „na zoubek“	...139
9.	Kudy ven z dozorcovy bažiny?	...157
10.	Zkrotit aligátora, vysušit bažinu	...172
<b>IV. část</b>	<b>Portrét radostnější ženy přičinlivé</b>	...191
11.	Jak užívat „sílu volby“, abyste se stala radostnou ženou přičinlivou	...192
12.	Jak se přičinit o své štěstí bez pocitu viny	...204
	Poznámky	...219