



08

ROZHOVOR

NAŠLA JSEM SE V ASII
(ROZHOVOR S JITKOU
VODŇANSKOU)

20 TÉMA: UVOLNĚTE
DĚTEM HRANICE
(ANDREJ RUŠČÁK)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 NAŠLA JSEM SE V ASII (ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S PSYCHOLOŽKOU JITKOU VODŇANSKOU)

VZTAHY

- 14 JAK JSEM MU MOHLA TAK NALETĚT (LUCIE KRATOCHVÍLOVÁ)
- 18 JAKOU ŠANCI MÁ VÁŠ VZTAH (CHARLOTTE BENÁTSKÁ)



ŽIVOTNÍ STYL

- 24 NÍZKÁ HODNOTA SEXU (MICHAEL DURČÁK)
- 27 KDO JDE POŘÁD NAHORU (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

VĚDA

- 28 BISFENOL A PORUCHY CHOVÁNÍ U DĚTÍ (JAROSLAV PETR)

ZDRAVÍ

- 32 NEMOCI JSOU ZRCADLO RODINNÝCH VZTAHŮ (ROZHOVOR LENKY BICANOVÉ S PSYCHIATRIČKOU JANOU PEICHOVOU)
- 37 ZÁŘÍ PATŘÍ ZAHRADÁM (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

SPOLEČNOST

- 44 POTÍŽ S POVINNOU ŠKOLKOU (MAREK HERMAN)

TERAPIE

- 46 VÁŽNÁ PSYCHICKÁ ONEMOCNĚNÍ VZNIKAJÍ OBVYKLE UŽ V MLÁDÍ (ROZHOVOR ZDENKY HANYŠOVÉ CELÉ S PSYCHIATREM PETREM HEJZLAREM)
- 48 NA CESTĚ K VYHOŘENÍ (MARTIN ZIKMUND)



- 52 **NOVÝ SERIÁL** NEJVĚTŠÍ OMYLY PSYCHIATRIE: LOBOTOMIE (MOJMÍR SEDLÁČEK)
- 55 SKRZE HRU K AKTIVNÍMU NASLUOCHÁNÍ (IMPROVIZACE PRO KAŽDÝ DEN)

DĚLEJTE TO, NA CO MÁTE TALENT!

(ROZHOVOR MATYÁŠE
ZRNA S KOUČEM JANEM
MÜHLFEITEM)

KNIHY

- 58 NENECHTE SE VYRUŠIT (UKÁZKA)



PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančicová • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Mojmir Sedláček (redaktor), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartloví, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Viola Somogyi • **Inzerce:** Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podany, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klimová, Pavla Koucká, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 9, 29. srpna 2018 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • **Nevyžádané příspěvky** nevracíme. • **Redakce** si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • **Uveřejňované texty** nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • **ISSN 1212-9607** • **Evidenční číslo tiskoviny:** MK ČR E 7591 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklamace:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlábku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 • Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • **Distribuci pro nevidomé** zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint-Kapa Pressegrasso**, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • **Distribuce do zahraničí (mimo SR):** Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz