



08

ROZHOVOR

KAŽDÝ NEMUSÍ PSÁT
DIPLOMKU (ROZHOVOR
S MIKULÁŠEM BEKEM)

50 BEZ PRÁCE
(A STRESU) NEJSOU
KOLÁČE...?

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 KAŽDÝ NEMUSÍ PSÁT DIPLOMKU
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA
S REKTOREM MIKULÁŠEM BEKEM)

VZTAHY

- 14 MŮJ PARTNER JE HYPERSENZITIVNÍ
(KATEŘINA RODNÁ)
- 18 3 TIPY, JAK SE DOBŘE SEZNÁMIT ONLINE
(PETR KAČENA)



TÉMA

- 20 NIKDY NEBUDU DOST DOBRÁ (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 26 JSOU NÁM NA STOPĚ! (DANIELA KRAMULOVÁ)
- 30 ROZŠÍŘTE SI RODINU (MATYÁŠ ZRNO)

VĚDA

- 34 GPS MĚNÍ MOZEK (NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ)

ZDRAVÍ

- 36 PSYCHOSOMATIKA VE ZKRATCE: JAK JSOU PROPOJENY
TĚLO A DUŠE (MARTIN ZIKMUND)
- 39 ŘÍJNOVÉ POKLADY KVĚTOŽROUTŮ
(PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

SPOLEČNOST

- 40 CO KRIMINALISTA, TO PSYCHOLOG...
(ROZHOVOR JARMILY RÝDLOVÉ S KRIMINALISTOU
RADIMEM BOUCHNEREM)
- 42 JAK SE BRÁNIT OBTĚŽOVÁNÍ NA ULICI (PAVEL HOUDEK)

TERAPIE

- 48 NEJVĚTŠÍ OMYLY PSYCHIATRIE: NÁLEPKOVÁNÍ
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

HYPNÓZA

CESTA DO LIDSKÉHO
PODVĚDOMÍ
(MILENA PETRÁŠOVÁ)



OSOBNÍ ROZVOJ

- 55 CHYBA JE PŘÍTEL (IMPROVIZACE PRO KAŽDÝ DEN)

RECENZE

- 56 JAK NA OPUŠTĚNÉ DĚTI
(JANA KOVAŘOVICOVÁ)