

Představujeme autory	4
Vyloučení zodpovědnosti	6
Úvod	7
Slinivka břišní – pankreas <i>Barbora Zoboková</i>	9
Diabetes mellitus 2. typu <i>Barbora Zoboková</i>	13
Diabetes mellitus 1. typu <i>Barbora Zoboková</i>	23
Komplikace při diabetu <i>Barbora Zoboková</i>	27
Problémy a zvláštnosti spojené s cukrovkou <i>Barbora Zoboková, Peter Minárik</i>	31
Změny v životospřávě jsou významnou součástí léčby cukrovky <i>Peter Minárik</i>	51
Strava, výživa a prevence cukrovky – dietní vlivy na vznik cukrovky <i>Peter Minárik</i>	55
Trocha teorie nikoho nezabije aneb Když už to musí být... <i>Peter Minárik</i>	65
Dieta a výživa jako součást komplexní léčby diabetiků <i>Peter Minárik</i>	91
Sladidla – náhražky cukru pro zachování sladkého pokušení <i>Peter Minárik</i>	99
Pohyb a tělesná aktivita jako součást léčby diabetiků <i>Peter Minárik</i>	107
Stravování diabetika aneb Začínáme <i>Peter Minárik</i>	113
Sacharidové jednotky, energetické a výživové hodnoty vybraných potravin <i>Barbora Zoboková, Peter Minárik</i>	151
Recepty a stravovací plán pro diabetiky <i>Eva Blaho</i>	181
Seznam použité a doporučené literatury	318