

Obsah

I. část – obecná

1	Koncepce oboru Lékařské psychologie (Bouček).....	11
2	Ontogeneze lidské psychiky (Cakirpaloglu)	15
2.1	Prenatální, novorozenecké, kojenecké období a období batolete.....	15
2.2	Předškolní období.....	17
2.3	Období mladšího školního věku.....	17
2.4	Období dospívání.....	18
2.5	Časná, střední a pozdní dospělost	19
2.6	Stáří.....	20
3	Psychické funkce člověka (Bouček)	23
4	Osobnost (Cakirpaloglu).....	25
4.1	Jáství	26
4.2	Osobnostní typy.....	27
4.3	Měření osobnosti.....	28
4.4	Význam poznatků o osobnosti pro lékařskou praxi	29
5	Motivace (Cakirpaloglu)	31
5.1	Klasifikace.....	31
5.2	Komplexní teorie motivace.....	32
5.3	Frustrace.....	33
5.4	Konflikt motivů.....	34
5.5	Konflikty a obranné reakce.....	34
6	Obranné mechanismy (Cakirpaloglu).....	35
6.1	Druhy mechanismů a jejich charakteristiky	35
7	Duševní hygiena (Cakirpaloglu)	39
7.1	Rodina	39
7.2	Škola	41
7.3	Profese	42
7.4	Nezaměstnanost	42
7.5	Workoholismus – závislost na práci.....	43
7.6	Psychohygienický aspekt zájmů, koníčků, humoru, her a zábavy	43

II. část – speciální

1 Psychologický přístup k nemocnému (Pastucha).....	47
1.1 Role lékaře, pacienta a jejich vztah.....	47
1.2 Role sestry.....	47
1.3 Prostředí zdravotnického zařízení.....	48
1.4 Vztahy mezi zdravotníky.....	48
1.5 Rozhovor s pacientem.....	49
a) Techniky rozhovoru.....	49
b) Fáze rozhovoru.....	50
1.6 Iatropatogeneze.....	51
1.7 Placebo efekt.....	52
1.8 Syndrom vyhaslosti (vyhoření, burn out syndrom).....	53
1.9 Sdělování informací o nemoci pacientovi a jeho rodině.....	53
2 Psychologický přístup k nemocným (Kryl).....	57
2.1 Psychologický přístup k duševně nemocným.....	57
2.2 Psychologický přístup k pacientům v ambulanci lékaře.....	57
2.3 Psychologický přístup k hospitalizovaným pacientům.....	58
2.4 Psychologický přístup k dlouhodobě nemocným.....	59
2.5 Psychologický přístup k umírajícím.....	59
2.6 Sdělování nepříznivé zprávy pacientovi a jeho rodině.....	60
2.7 Psychologický přístup u problémových typů pacientů.....	61
3 Úzkost, strach (Ticháčková).....	63
4 Deprese (Ticháčková).....	67
5 Bolest (Janáčková, Pastucha).....	71
6 Hněv a agresivita (Pastucha).....	77
7 Truchlení (zármutek) (Ticháčková).....	79
8 Paliativní péče (Ticháčková).....	83
9 Behaviorální medicína (BM) (Bouček).....	89
9.1 Charakteristika BM a rozložení zdravotní zátěže ve světě.....	89
9.2 Biopsychosociální přístup k nemoci.....	90
9.3 Potřeby člověka, frustrace, reakce na frustraci, způsoby chování jedince.....	90
9.4 Psychosomatická porucha, stádia nemoci, psychosomatická anamnéza.....	92
10 Psychosomatická medicína.....	95
A) Psychosomatická medicína – vývoj, teorie stresu, charakteristika stresu, inventář životních událostí (Bouček).....	95
B) Aplikovaná psychologie – psychosomatika (Bendová).....	100

11	Psychoterapeutické metody a techniky (Bouček)	113
11.1	Charakteristika psychoterapie (PS), cíle	113
11.2	Metody PS – racionální PS	113
11.3	Behaviorální a kognitivní psychoterapie	114
11.4	Empatická a abreaktivní psychoterapie (EPS, APS)	115
11.5	Sugestivní a hypnotická psychoterapie (SPS, HPS)	116
11.6	Tréninková psychoterapie (TPS)	117
11.7	Psychoanalytická psychoterapie (PPS)	120
11.8	Interpersonální psychoterapie (IPS)	121
11.9	Eklektická, integrativní, syntetická psychoterapie	121
12	Psychosociální krize (Bouček)	123
12.1	Druhy krizí	123
12.2	Technika krizové intervence	124
13	Práva pacientů (Ticháčková)	125
14	Otázky z oboru Lékařská psychologie	137
15	Seznam použité literatury	139