

# Obsah

## Životní příběh a duchovní odkaz

Úvod	11
Svatý starce Josef Hesychasta	17
Josefovo dětství a mládí	20
První kroky na Athosu	22
Setkání s otcem Arseniem	26
Ve skitu svatého Basila	28
Ve skitu Malá svatá Anna	32
V Nea Skiti	39
Konec života	42
Po starcově smrti	43
První žáci	45
Josef Mladší	45
Charalampos	47
Starce Arsenios	49
Otec Athanasios	51
Otec Efrém Katunakijský	51
Otec Efrém	53
Další členové komunity v posledních letech starcova života	55
Mnišky starce Josefa	55

Duchovní odkaz	59
Deset zatroubení polnice	59
Modlitba srdce	80
Poznání Boží vůle	93
Řád života	95
Pokušení	97
Změny	100
Amérimnia/akédia	102
Charisma rozlišování	103
Poslušnost	106
Závěr	109

## Vybrané texty z korespondence

První dopis	
Mladému muži, který se dotazoval na Modlitbu	113
Dopis poustevníku-hesychastovi	
První kapitola: O kázni mnišského života – jak prožít čtyřadvacet hodin dne a noci	116
Dopis 37	
O některých velkých událostech mého života	119
Dopis třetí	
Mnichovi, který vstupuje do arény boje	129
Dopis čtvrtý	
Mé dítě, kéž bys věnovalo pozornost všemu, co ti píšu...	135
Dopis šestý	
Píšeš mi o hněvu v srdci nerozumného člověka	139
Dopis devátý	
Stvořitel ti vdechnul a daroval dech života	143
Bibliografie	149