

Obsah

Předmluva (Marko Babjuk)	2
Předmluva (Jindřich Fínek)	3
Nádory v urologii a jejich léčba	4
Nejčastější urologické nádory.....	4
Nádor prostaty.....	4
Nádory močového měchýře.....	7
Nádor ledviny.....	8
Vitamíny v tabletové, injekční nebo jiné uměle vytvořené formě.....	11
Slovníček odborných pojmů:	12
Předkrmy	14
Bylinkový tvaroh s řapíkatým celerem se smetanou.....	14
Guacamole s tvarohem.....	15
Obilné klíčky s avokádem.....	16
Pomazánka z avokáda a měsíčku lékařského.....	17
Tataráček z červené řepy.....	18
tvarohová pomazánka s pažitkou a červenou cibulí.....	19
Brokolicevý krém.....	20
Polévky	20
Krém z quinoj s telecím odvarem a šťávou z kysaného zelí.....	21
Krémová zeleninová polévka s medvědí česnekem.....	22
Polévka ruský boršč.....	23
Polévka z hlívy ústříčné.....	24
Rybí polévka s kurkumou.....	25
Špenátový krém.....	26
Bramborové noky s bylinkovou omáčkou.....	27
Hlavní jídla	27
Celerovo mrkvové pyré pod rybím burgrem s rozmarýnem.....	28
Filety candáta pomalu pečené na mátě s rýží.....	29
Králičí hřbet na libečkové pohance.....	30
Krůtí dušené kousky v dýňové omáčce s ječmenem podávané s těstovinami.....	31
Kuřecí závitky s bylinkovým zelím.....	32
Pohankové knedlíčky s borůvkovým přelivem.....	33
Pomalu dušené telecí kostky se zakysaným zelím, pohankou a čerstvou majoránkou.....	34
Quinoa à la zeleninové rizoto s mořskou řasou.....	35
V páře připravený filet mořského pstruha s celerovými kostkami a mořskou řasou wakame.....	36

Zákusky	37
Ananasový tartar s brusinkami	37
Banánová rýže	38
Jáhlový dortík s bylinkami a ovocem	39
Kaše z rybízu a jáhel	40
Mangový sorbet s citrónovým tymiánem	41
Mrkvová kaše s heřmánkem a medem	42
Banánový krém se syrovátkou a mátou.....	43

Nápoje	44
Borůvkový cocktail ze syrovátky	44

Základní ingredience našich zdravých jídel.....	45
Králičí maso	45
Mrkev.....	45
Tvaroh.....	45
Olivový olej	45
Rýže	45
Ryby.....	45
Quinoa.....	46
Avokádo	46
Banány.....	46
Syrovátka	46
Borůvky.....	46
Červená řepa.....	46
Pohanka.....	46
Telecí maso	46
Mořské řasy	47
Medvědí česnek.....	47
Kysané zelí.....	47
Hlíva ústřičná.....	47

Rejstřík ingrediencí	48
-----------------------------------	-----------