

OBSAH

Poděkování	7
Úvod.....	9
1. Harmonizace a čištění prostoru	11
2. Jak si vytvořit ochranu	19
3. Meditace a uvolnění.....	27
4. Samoléčení	35
5. Práce s energií.....	65
6. Použití věšteckých technik k uzdravení sebe sama	75
7. Zhmotněná přání.....	91
8. Jak pracovat se strachem.....	105
9. Vše, co se nám děje, je pro naše nejvyšší dobro, aneb nikdo nezná celý příběh.....	117
10. Sebeláska	127
11. Duchovní zákony.....	135