

	str.
Úvod .....	3
I. Historie střelných a palných zbraní .....	4
1.1. Počátky sportovní střelby a střelba z předovek .....	4
1.1.1. Řády (artikule, pořádky) střeleckých spolků .....	7
1.2. Střelba v období zadovek do konce 19. století .....	10
1.3. Pistolová a zvláštní střelba .....	12
1.3.1. Artistická střelba .....	13
1.4. Sportovní střelba ve 20. století .....	13
1.4.1. Střelba v našich zemích .....	15
II. Střelecký výcvik na školách .....	18
2.1. Základní školy .....	18
2.2. Střední školy .....	19
2.3. Vysoké školy .....	22
III. Zákon o zbraních a střelivu .....	23
3.1. Zákon 147/1983 Sb. ....	23
3.1.1. Stručný obsah zákona 147/1983 Sb. ..	24
3.2. Vyhláška federálního ministerstva vnitra č. 10/1984 Sb. ....	26
3.2.1. Stručný obsah vyhlášky FMV č. 10/1984 Sb.	26
3.3. Směrnice MŠ ČSR o zacházení se zbraněmi drženyými na HZP .....	28
3.3.1. Stručný obsah Směrnice MŠ ČSR o zacházení se zbraněmi drženyými na HZP ...	28
IV. Organizace a zabezpečení sportovní střelby v ČSSR	35
4.1. Organizační struktura řídicích orgánů střelectví .....	35
4.2. Činnost rad střelectví na jednotlivých stupních .....	38
4.3. Organizace a zabezpečení vrcholového střeleckého sportu .....	42
4.3.1. Centrálně řízená soustava vrcholového sportu ve střelectví .....	44

4.4. Organizační struktura střelecké přípravy mládeže .....	45
4.4.1. Střelecké oddíly mládeže (SOM) .....	45
4.4.2. Střelecké základny mládeže (SZM) .....	47
4.4.3. Tréninková střediska mládeže (TSM) .....	48
4.5. Střelba jako součást zájmové branné činnosti v PO SSM .....	48
<b>V. Střelecké disciplíny a soutěže .....</b>	<b>55</b>
5.1. Disciplíny sportovní střelby .....	55
5.2. Systém organizování střeleckých soutěží .....	62
<b>VI. Zbraně a střelivo .....</b>	<b>69</b>
6.1. Konstrukční principy střelných zbraní .....	69
6.2. Hlavní části zbraně .....	72
6.3. Technická data zbraní .....	86
6.4. Výbušniny a jejich rozdělení .....	88
6.5. Rozdělení, konstrukce a použití nábojů a střeliva .....	91
6.5.1. Malorážové náboje .....	96
6.5.2. Brokové náboje .....	97
6.5.3. Náboje do vzduchových zbraní .....	99
<b>VII. Pojmy a principy balistiky .....</b>	<b>101</b>
<b>VIII. Míření, dýchání a spouštění ve sportovní střelbě .....</b>	<b>123</b>
8.1. Míření .....	123
8.1.1. Míření otevřenými mířidly .....	123
8.1.2. Míření dioptrickými mířidly .....	128
8.1.3. Použití ochranných filtrů .....	129
8.2. Dýchání .....	130
8.3. Spouštění .....	133
8.3.1. Předpoklady správného spouštění .....	134
8.3.2. Různé způsoby spouštění .....	136
8.3.3. Odhled .....	138
<b>IX. Polohy střelby .....</b>	<b>140</b>
9.1. Poloha ke střelbě vleže .....	140
9.1.1. Technika zaujetí polohy ke střelbě vleže .....	140
9.1.2. Metodika nácviku polohy ke střelbě vleže .....	144
9.2. Poloha ke střelbě vkleče .....	148
9.2.1. Technika zaujetí polohy ke střelbě vkleče .....	148
9.2.2. Metodika nácviku polohy ke střelbě vkleče .....	151

9.3. Poloha ke střelbě vstoje .....	152
9.3.1. Technika zaujetí polohy ke střelbě vstoje .....	152
9.3.2. Metodika nácviku polohy ke střelbě vstoje .....	156
9.4. Poloha ke střelbě z pistole .....	158
9.4.1. Technika zaujetí polohy ke střelbě z pisto- le na kruhový terč .....	158
9.4.2. Metodika nácviku polohy ke střelbě z pisto- le na kruhový terč .....	163
9.4.3. Střelba na otočný terč .....	165
9.4.4. Rychlopalná pistole .....	169
Seznam literatury .....	170
Přílohy .....	172

