

Obsah

5	ÚVOD	87	ZÁKLADNÍ ŽIVINY V POTRAVINÁCH
9	AÇAÍ	88	TUKY
13	CAMU CAMU	94	SACHARIDY
15	GOJI	100	BÍLKOVINY
19	CHIA SEMÍNKA	107	RECEPTY
23	NEPRAŽENÉ KAKAO	109	CHIA PUDING SE SPIRULINA SMOOTHIE
33	KONOPI	111	MATCHA CHIA PUDING
39	LUCUMA	113	MORINGA SMOOTHIE
43	MACA	115	KAKAOVO-KÁVOVÉ KULIČKY
53	MAQUI	117	AÇAÍ POWER BOWL
57	MORINGA	119	RAW SUPERFOODS TYČINKY
61	NONI	121	VEGANSKÁ NUTELLA
65	VČELÍ PYL	123	ČOKOLÁDOVÁ PĚNA Z AVOKÁDA
69	YACON	125	CHIA FRESCA (ISKIATE)
73	ZELENÉ POTRAVINY	127	POZNÁMKY
78	SPIRULINA		
80	CHLORELA		
83	MLADÝ JEČMEN		
84	MLADÁ PŠENICE		
85	VOJTĚŠKA		