

Obsah

1	Úvod	9
1.1	Společenský význam oboru	9
1.2	Z historie oboru	10
1.3	Význam dobrého vkusu a estetického cítění pro obor	12
1.4	Práva a povinnosti žáků	13
2	Pracoviště kadeřníka	15
2.1	Kadeřnická provozovna	15
2.1.1	Kategorizace provozoven	15
2.1.2	Osvětlení	16
2.1.3	Větrání a vytápění	17
2.1.4	Vnitřní vybavení	18
2.2	Pracovní prostředí	21
2.2.1	Sociální zařízení	21
2.2.2	Zásady společenského chování na pracovišti	21
2.2.3	Osobní hygiena	22
2.2.4	Hygiena	22
2.2.5	Zdravotně hygienické předpisy	23
2.2.6	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	23
2.2.7	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů	24
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání	24
2.3.1	Postoj při práci	24
2.3.2	Význam zdravotní obuvi	25
2.3.3	Ošetřování rukou	26
2.4	Ochrana oděvu zákazníka	26
2.5	Udržování náradí a pomůcek	27
2.6	Organizace práce	27
3	Péče o vlasy	29
3.1	Denní péče o vlasy	29
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	30
3.2.1	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	31
3.2.2	Pracovní postup mytí vlasů	31

3.2.3	Význam neutralizace kyselou lázní	33
3.2.4	Bezpečnost a hygiena práce při mytí hlavy	34
3.3	Masáž hlavy	34
3.3.1	Účinky masáže	34
3.3.2	Způsoby masáže	35
3.3.3	Postup při masáži	35
3.3.4	Masáž hlavy elektrickými přístroji	36
3.4	Diagnóza vlasů	36
4	Holení a úprava vousů a knírů. Úprava vlasů	38
4.1	Z historie úpravy vousů	38
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	38
4.3	Břitva	39
4.3.1	Části břitvy	39
4.3.2	Druhy břitev a jejich vlastnosti	40
4.4	Ostření břitvy	41
4.4.1	Ostříče	41
4.4.2	Druhy obtahovacích kamenů	42
4.4.3	Obtahování břitvy na belgickém kameni	42
4.4.4	Zkoušení ostrosti břitev	42
4.5	Ošetřování náradí	43
4.6	Holení vousů	43
4.7	Pracovní postup při holení vousů	45
4.7.1	Napínání pokožky	45
4.7.2	Zacházení s břitvou	47
4.7.3	Postup při holení	50
4.8	Ošetření pleti po holení	55
4.8.1	Omývání	55
4.8.2	Ošetření pleti	55
4.8.3	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	56
4.9	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	57
4.10	Úprava knírů a vousů	57
4.11	Běžná úprava vlasů	58
5	Vodová ondulace	59
5.1	Podstata vodové ondulace	59
5.2	Způsoby tvarování vlasů	59
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	60
5.4	Tvoření pěšinky	60
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	61
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	66

5.7	Pokládaná vlna	72
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	74
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	74
5.10	Sušení vlasů	76
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	76
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	80
6	Ondulace železem	81
6.1	Vývoj ondulace železem	81
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	82
6.3	Metodický návod pro základní cvičení s ondulačním železem	83
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	84
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu	86
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem	87
6.7	Elektrické ondulační železo	91
7	Střihání vlasů	93
7.1	Pojetí typu střihu	93
7.2	Nářadí a pomůcky ke střihání	94
7.3	Údržba náradí	95
7.4	Techniky střihání vlasů	96
7.5	Typy pánských střihů	101
7.6	Přípravné práce	103
7.7	Pracovní postup střihu do vytracena	103
7.8	Zástřihy	105
7.9	Střihání dámských vlasů	108
7.10	Pracovní postup plastického střihu	109
7.11	Pracovní postup tupého střihu	112
7.12	Dětské střihy	113
8	Preparace vlasů	116
8.1	Vývoj preparace vlasů	116
8.2	Termická preparace	116
8.3	Chemická preparace	117
8.3.1	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace	117
8.3.2	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů	118
8.3.3	Ošetření vlasů	123
8.3.4	Bezpečnost práce a ochrana zdraví zákazníka a pracovníka při chemické preparaci	123
8.3.5	Příčiny neúspěchu	124

9	Vlásenkářství	127
9.1	Vznik a vývoj vlásenkářství	127
9.2	Provozovny vlasářského závodu	128
9.3	Pracoviště vlásenkáře	129
9.4	Druhy vlasové suroviny	133
9.5	Náhradní materiály	134
9.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny	136
9.7	Stálotvarová úprava vlasové suroviny	142
9.8	Třásně	147