

# Obsah

Návod k použití . . . . .	9
1. Marnit čas . . . . .	10
2. Být ve dvou. . . . .	12
3. Prosadit se . . . . .	14
4. Sdílet strach . . . . .	16
5. Postavit něco, co plave. . . . .	18
6. Vystoupit před publikem. . . . .	20
7. Prohrávat na úrovni. . . . .	22
8. Shopování . . . . .	24
9. Promluvit si o lásce . . . . .	26
10. Sít a sklízet . . . . .	28
11. Urazit a být uražen . . . . .	30
12. Vynalézt tajnou řeč . . . . .	32
13. Zacházet se vztekem . . . . .	34
14. Krást třešně . . . . .	36
15. Hádat se . . . . .	38
16. Spálit se. . . . .	40
17. Smát se sám sobě. . . . .	42
18. Vyprávět si příběhy . . . . .	43
19. Drbat . . . . .	44
20. Darovat domácí zvíře . . . . .	45
21. Improvizovat. . . . .	47
22. Jíst rukama . . . . .	49
23. Naučit se stolovat. . . . .	51
24. Postavit největší hrad z písku . . . . .	53
25. Natočit film. . . . .	54
26. Rozloučit se . . . . .	56
27. Něco sbírat. . . . .	58
28. Skočit ze skály . . . . .	60



29. Stanovit si priority . . . . .	62
30. Šířit strach a hrůzu . . . . .	64
31. Něco si navzájem darovat . . . . .	66
32. Zacházet s cizím . . . . .	69
33. Podnikat fantastické cesty . . . . .	71
34. Naučit se hrát na hudební nástroj . . . . .	72
35. Trénovat občanskou neposlušnost . . . . .	74
36. Strávit den na blešáku . . . . .	76
37. Číst si spolu knížku . . . . .	78
38. Začarovat a odčarovat . . . . .	79
39. Vysvětlovat svět . . . . .	81
40. Nechat oživnout minulost . . . . .	83
41. Postavit něco, co létá . . . . .	85
42. Radostně ztroskotat . . . . .	88
43. Odvážně čelit učitelům . . . . .	90
44. Respektovat hranice . . . . .	92
45. Udělat z noci den . . . . .	94
46. Být šik . . . . .	96
47. Přiblížit sport . . . . .	98
48. Slavit . . . . .	100
49. Něco si naplánovat . . . . .	102
50. Být nepořádný . . . . .	104
51. Navštívit botanickou zahradu . . . . .	106
52. Společně pod vánočním stromkem složit loď z dvou tisíc dílků lega . . . . .	108
53. Naučit se přát si . . . . .	110
54. Společně vařit . . . . .	112
55. Dělat domácí úkoly . . . . .	114
56. Ukázat nejistotu . . . . .	116
57. Vidět Paříž . . . . .	118



58. Zacházet s fyzickou bolestí . . . . .	119
59. Naučit se oceňovat luxus . . . . .	121
60. Návštěva masové akce . . . . .	123
61. Poslouchat náročnou hudbu . . . . .	125
62. Poznat cenu přátelství . . . . .	127
63. Naučit se lhát . . . . .	129
64. Společně hazardně hrát . . . . .	131
65. Čekat . . . . .	133
66. Zažít něco jedinečného. . . . .	134
67. Postavit dům. . . . .	136
68. Vylézt na horu . . . . .	138
69. Zažít bezpečí. . . . .	140
70. Vyprávět o sobě . . . . .	142
71. Nacházet kompromisy . . . . .	144
72. Digitálně se postit. . . . .	146
73. Řádit z legrace. . . . .	149
74. Jet k moři. . . . .	151
75. Hrát šachy . . . . .	153
76. Psát si dopisy. . . . .	155
77. Poprvé pít alkohol. . . . .	157
78. Něco opravit . . . . .	159
79. Hledat a najít houby . . . . .	161
80. Mluvit o sexu. . . . .	163
81. Velký úklid . . . . .	165
82. Zahrát si společně na herní konzoli a nechat si vysvětlit sociální média . . . . .	167
83. Zapálit svíčku . . . . .	169
84. Dát hodinu jízdy . . . . .	171
85. Vzít svůj život do vlastních rukou . . . . .	173
86. Jezdit na vlnách . . . . .	175



87. Objevit svou osobnost . . . . . 176

88. Zachránit svět . . . . . 178

Bonus – Rodiče jsou také jenom děti. . . . . 180

