

# OBSAH

## HORSKÝ MASIV NA HRANICÍCH

<b>KRUŠNÉ HORY</b> .....	7
MAPY S VYZNAČENÝMI VÝLETY .....	8
KRUŠNOHORSKÁ HITPARÁDA .....	17

## SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

1. Bublava v moderním hávu .....	18
2. Nové Hamry pro dětičky a maminky .....	20
3. Boží Dar je romantická klasika .....	21
4. Klínovec mnoha tváří .....	25
5. Telnice – lyžování pro Ústí i Prahu .....	28
6. Bouřňák na sjezdovky i na běžky .....	30
7. Mariánské Lázně nejen pro pacienty .....	31
8. Aš v divoké krajině .....	33

## BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

9. Na všechny vrcholy Krušných hor .....	34
10. Lyžařská turistika z Potůčků do Karlových Varů .....	37

## CYKLISTIKA

11. Zaniklé vsi mezi Mariánskými Lázněmi a Teplou .....	40
12. Bismarckova rozhledna .....	45
13. Kostelní Bříza stojí za návštěvu .....	47
AUTOBUSEM NEBO TRAMVAJÍ S KOLEM DO HOR .....	50

## SKALNÍ LEZENÍ

14. Nejlepší horolezectví v Česku je na Bořni .....	53
15. Zapomenutý kopec Zlatník .....	56
16. Nejzápadnější české skalky .....	59
17. Nová lezecká oblast Konstantinovy Lázně .....	61
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ .....	63

## TURISTIKA

18. Přírodní rezervace Soos .....	65
19. Božidarské rašeliněště .....	68
20. Naučná stezka Jáchymovské peklo .....	71
21. Geologický naučný park Mariánské Lázně .....	75
22. Kam chodí Mikuláš .....	76
23. Koňská kyselka nadvakrát .....	79

## VODNÍ TURISTIKA

24. Bílina – řeka plná vody .....	82
25. Splutí říčky Teplé .....	85
26. Podzimní kombinace – Teplá a Střela .....	90
27. Lomský potok – když teče, loď na vodu! .....	93
28. Když tají sněhy a teče voda .....	95
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK .....	98

## A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

29. Komáří hůrka a Raná – ideální místa pro paragliding .....	100
30. Wakeboarding na Matyldě .....	102
31. Lanovkou na Komáří hůrku .....	106
32. Do hlubin cínového dolu .....	106
33. Plavební kanál a nádrž Fláje .....	107
34. Münchenreuth nedaleko českých hranic .....	110
35. Na golf do Mariánských Lázní .....	111
36. Kamencové jezero – přírodní kosmetický salon .....	114

## DODATKY

PŮJČOVNY LODÍ POD KRUŠNÝMI HORAMI .....	116
UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V PODKRUŠNOHOŘÍ .....	117
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ .....	117