

# Obsah

|  |           |
|--|-----------|
| Předmluva .....  | 3         |
| Světová deklarace zdraví .....   | 9         |
| Poděkování .....   | 10        |
| Poznámka pro čtenáře .....   | 11        |
| <b>Kapitola 1</b>  |           |
| <b>Vize Zdraví pro všechny (HFA) .....</b>   | <b>13</b> |
| 1.1 Evropský region Světové zdravotnické organizace (WHO)<br>na významné křižovatce času ..... | 13        |
| 1.2 Záměr programu Zdraví pro všechny .....  | 14        |
| 1.3 Role mezinárodního společenství a zejména WHO .....  | 15        |
| 1.4 Závěry .....   | 16        |
| <b>Kapitola 2</b>  |           |
| <b>Solidarita v praxi jako podmínka spravedlnosti ve zdraví .....</b>                          | <b>17</b> |
| 2.1 Posílení solidarity mezi evropskými zeměmi v zájmu zdraví .....                            | 17        |
| 2.2 Zmenšování zdravotních rozdílů v rámci jedné země .....                                    | 21        |
| 2.2.1 Chudí .....  | 21        |
| 2.2.2 Nezaměstnaní .....   | 21        |
| 2.2.3 Rozdíly mezi muži a ženami ve vztahu ke zdraví .....                                     | 22        |
| 2.2.4 Etnické menšiny, přistěhovalci a uprchlíci .....   | 22        |
| 2.2.5 Postižení .....  | 22        |
| <b>Kapitola 3</b>  |           |
| <b>Lepší zdraví pro 870 miliónů obyvatel Evropského regionu .....</b>                          | <b>25</b> |
| 3.1 Závažné životní změny a jejich vliv na zdraví .....  | 25        |
| 3.2 Zdravý start do života .....   | 26        |
| 3.3 Zdraví mládežev .....  | 30        |
| 3.4 Zdraví dospělých .....   | 32        |
| 3.5 Zdravé stárnutí .....  | 34        |
| 3.6 Důstojná smrt .....  | 37        |
| <b>Kapitola 4</b>  |           |
| <b>Prevence a zvládání nemocí a úrazů .....</b>  | <b>38</b> |
| 4.1 Celkové nepříznivé důsledky poruch zdraví .....  | 38        |
| 4.2 Duševní zdraví .....   | 39        |
| 4.3 Infekční nemoci .....  | 41        |
| 4.3.1 Nemoci určené k celkovému vymýcení nebo eliminaci<br>na území Evropského regionu .....   | 45        |
| 4.3.2 Kontrola nad infekčními nemocemi prostřednictvím imunizace .....                         | 45        |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| 4.3.3  | Kontrola nad ostatními přenosnými nemocemi .....                       | 46         |
| 4.4  | Neinfekční nemoci .....  | 48         |
| 4.5  | Úrazy a zranění v důsledku násilí .....                                | 53         |
| 4.6  | Katastrofy .....   | 54         |
| <b>Kapitola 5</b>                                      |  |            |
| <b>Společné zdravotní strategie více odvětví .....</b> |  | <b>56</b>  |
| 5.1  | Biologický základ zdraví .....   | 57         |
| 5.2  | Životní prostředí a sociálně-ekonomické determinanty zdraví .....      | 59         |
| 5.2.1  | Životní prostředí .....  | 59         |
| 5.2.2  | Sociální a ekonomické determinanty zdraví .....                        | 63         |
| 5.3  | Zdravý životní styl .....  | 66         |
| 5.3.1  | Rozhodování a jednání vedoucí ke zdraví .....                          | 67         |
| 5.3.2  | Snížení škod způsobované tabákem, alkoholem a zakázanými drogami ..... | 71         |
| 5.4  | Místní prostředí, které prospívá zdraví .....                          | 76         |
| 5.5  | Společná odpovědnost různých odvětví za zdraví .....                   | 80         |
| 5.5.1  | Jak dospět k odpovědnosti .....  | 81         |
| 5.5.2  | Působení ostatních odvětví v zájmu zdraví .....                        | 82         |
| <b>Kapitola 6</b>                                      |  |            |
| <b>Resort zdravotnictví zaměřený na výsledek .....</b> |  | <b>88</b>  |
| 6.1  | Úvod .....   | 88         |
| 6.2  | Integrace základní zdravotní péče a nemocničních služeb .....          | 89         |
| 6.2.1  | Funkce integrovaných zdravotnických služeb .....                       | 90         |
| 6.2.2  | Organizace integrovaných zdravotnických služeb .....                   | 92         |
| 6.2.3  | Zařízení základní zdravotní péče (PHC) .....                           | 93         |
| 6.2.4  | Nemocnice .....  | 94         |
| 6.3  | Řízení s cílem dosáhnout co nejkvalitnější výsledek .....              | 94         |
| 6.3.1  | Nástroje řízení zacíleného na dosažení co nejlepšího výsledku .....    | 97         |
| 6.3.2  | Plánování vstupů s cílem dosažení co nejlepších výsledků .....         | 98         |
| 6.4  | Financování zdravotnických služeb a péče, alokace zdrojů .....         | 98         |
| 6.4.1  | Finanční zdroje .....  | 98         |
| 6.4.2  | Lidské zdroje .....  | 101        |
| 6.4.3  | Léky .....   | 105        |
| 6.4.4  | Medicínská technika .....  | 106        |
| 6.5  | Infrastruktura veřejného zdravotnictví (Public health) .....           | 107        |
| 6.5.1  | Řídící pracovníci veřejného zdravotnictví .....                        | 107        |
| 6.5.2  | Ostatní pracovníci sektoru veřejného zdravotnictví .....               | 108        |
| <b>Kapitola 7</b>                                      |  |            |
| <b>Opatření a mechanismy k realizaci změn .....</b>    |  | <b>110</b> |
| 7.1  | Úvod .....   | 110        |
| 7.2  | Lepší úroveň vědomostí jako základ zdraví .....                        | 110        |
| 7.2.1  | Výzkum .....   | 110        |
| 7.2.2  | Rozvoj zdravotních informačních systémů .....                          | 111        |
| 7.3  | Mobilizace partnerů pro zdraví .....                                   | 114        |
| 7.3.1  | Vlády .....  | 115        |
| 7.3.2  | Politici .....   | 116        |
| 7.3.3  | Odborná veřejnost .....  | 116        |
| 7.3.4  | Nevládní organizace .....  | 117        |
| 7.3.5  | Soukromý sektor .....  | 117        |

|                   |  |            |
|-------------------|--|------------|
| 7.3.6             | Jednotliví občané .....                              | 117        |
| 7.3.7             | Shromažďování účastníků pro společnou akci .....     | 117        |
| 7.4               | Plánování, zavádění a hodnocení strategie HFA .....  | 119        |
| 7.4.1             | Nabídka srozumitelných zásad budoucího postupu ..... | 121        |
| 7.4.2             | Posilování pocitu odpovědnosti .....                 | 121        |
| 7.4.3             | Domluva na dalším postupu .....                      | 121        |
| 7.4.4             | Hledání shody .....                                  | 121        |
| 7.4.5             | Stanovení cílů .....                                 | 122        |
| 7.4.6             | Jak dosáhnout transparentnosti .....                 | 122        |
| 7.4.7             | Legitimita postupu .....                             | 122        |
| 7.4.8             | Vytváření nových aliancí .....                       | 123        |
| 7.4.9             | Rozšíření škály nástrojů realizace strategie .....   | 123        |
| 7.4.10            | Koordinace, monitorování a hodnocení .....           | 123        |
| <b>Kapitola 8</b> |  |            |
|                   | <b>ZDRAVÍ 21 – nová příležitost k činům .....</b>    | <b>125</b> |
|                   | <b>Závěrečná poznámka recenzenta .....</b>           | <b>127</b> |
|                   | <b>Literatura .....</b>                              | <b>128</b> |
|                   | <b>Příloha 1 .....</b>                               | <b>131</b> |
|                   | <b>Příloha 2 .....</b>                               | <b>134</b> |
|                   | <b>Příloha 3 .....</b>                               | <b>136</b> |
|                   | <b>Příloha 4 .....</b>                               | <b>143</b> |