

Obsah

Onemocnění slinivky břišní	9
Záněty slinivky břišní (akutní a chronická pankreatitida)	9
Akutní zánět slinivky (akutní pankreatitida)	10
Klinický obraz při akutní pankreatitidě	10
Klinický obraz při chronické pankreatitidě	11
Onemocnění slinivky a cukrovka (diabetes mellitus)	12
Základní obecné principy léčby	13
Zásady diety při akutním onemocnění slinivky	14
Dieta při chronickém onemocnění slinivky	15
Výběr vhodných potravin	16
Nevhodné potraviny	17
O kuchyňské úpravě	18
Poznámka k receptům	19
Kolik gramů obsahuje 1 lžička, 1 lžíce, 1 vrchovatá lžíce	19
Příklad týdenního jídelního lístku pro jednu osobu	20
 <i>Polévky</i>	
Polévka bramborová	23
Polévka bramborová třená	23
Polévka hašé	24
Polévka hovězí s rýží	24
Hovězí bujón s vejcem	25
Polévka kuřecí	25
Odvar rýžový	26
Odvar vločkový	26
Polévka rajská s rýží	27
Polévka brokolicová	27
Polévka italská	28
Polévka vločková s mrkví	28
Polévka špenátová	29
Rybí polévka	29
Polévka žemlová	30
Polévka ragú	30

Zavářky do polévek

Kapání	31
Krupicové nočky	31
Strouhání	32
Žemlové kostičky	32

Přílohy

Brambory vařené	33
Brambory št'ouchané	33
Kaše bramborová	34
Bramborové placičky	34
Brambory pečené	34
Brambory dušené	35
Bramborový salát	35
Bramborové knedlíky plněné šunkou	36
Knedlíky bramborové v ubrousku	36
Knedlíky houskové	37
Knedlíky karlovarské	37
Noky (halušky)	38
Rýže vařená	38
Těstoviny	38

Omáčky

Bešamel	39
Omáčka koprová	39
Omáčka pažitková	40
Omáčka merano	40
Omáčka milánská	41
Omáčka rajská	41

Drůbež, králík, ryby

Kuře pečené	42
Kuře s jablky	42
Kuřecí ragú	43
Kuře na protlaku	43
Kuřecí máslový řízek	44
Haše drůbeží	44
Kuřecí šunka teplá	45
Kuřecí roláda	45

Krůtí guláš	46
Krůta na pomerančích	46
Krůtí plátek se sýrem a broskví	47
Krůtí plátky s brokolicí	47
Králík na způsob svíčkové	48
Králičí ragú	48
Králičí závitek	49
Filé zapečené po italsku	50
Filé s citrónem	50
Filé zapečené s rajčaty a sýrem	51
Filé s jablky	51

Maso hovězí

Hovězí maso vařené	52
Hovězí maso na rajčatech	52
Hovězí maso protýkané	53
Hovězí frankfurtská pečeně	53
Hovězí pražská pečeně	54
Hovězí závitek	54
Hovězí maso v mrkvi	55
Hovězí guláš	55
Hovězí svíčková	56
Hovězí přírodní plátek	56

Maso vepřové

Vepřová kapsa	57
Vepřové ražniči	57
Vepřový závitek se šunkou a sýrem	58
Vepřový závitek se špenátem	58
Vepřový přírodní plátek	59
Vepřové nudličky s brokolicí	59
Vepřové maso v mrkvi	60
Vepřové maso na celeru	60

Polomasitá jídla

Bramborový guláš se šunkou	61
Špagety s boloňskou omáčkou	61
Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou	62
Zapečené brambory se šunkou a sýrem	62

Selská omeleta	63
Rizoto s vepřovým masem a sýrem	63
Rizoto milánské s kuřecím masem.	64
Bílková sedlina se šunkou	64
Těstoviny zapečené s bílky a se šunkou	65
Zelenina zapečená se šunkou a bílky	65

Slaná bezmasá jídla

Rizoto zeleninové.	66
Těstoviny zapečené se špenátem	66
Brambory zapečené se sýrem.	67
Sýrový nákyp	67
Tvarohové šišky se strouhankou	68
Mrkev dušená.	68
Fazolky dušené.	69
Špenát dušený	69

Sladká jídla

Knedlíky z tvarohového těsta.	70
Nudle se strouhankou.	70
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky	71
Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi.	71
Žemlovka s tvarohem a jablky.	72

Moučníky

Piškot	73
Tvarohový krém na piškot	73
Koláč s jablky	74
Piškotová roláda.	74
Bílkový chlebíček	75
Tvarohový dezert s jablky	75
Pečené jablko	76
Rýžový pudink s ovocnou šťávou	76

Saláty

Salát hlávkový	77
Salát hlávkový s ovocem	77
Salát mrkvový	78
Salát mrkvový s meruňkami	78

Salát mrkvový s jablky	78
Salát mrkvový s jogurtem	79
Salát rajčatový	79
Salát rajčatový s jogurtem	80
Salát celerový s jablky	80
Salát fazolkový	80
Salát z čínského zelí	81
Salát z vařené červené řepy	81
Ovocný salát s jogurtem	82
Ovocný salát	82
Meruňkový kysel	82

Pomazánky

Pomazánka z kuřecího masa	83
Pomazánka tvarohová s eidamem	83
Pomazánka šunková se sýrem	84
Pomazánka šunková s bešamelem	84
Pomazánka rybí	85
Sýrová pěna	85

Slovník cizích slov	86
--------------------------------------	-----------