

Obsah

Úvod

Příroda ve vaší kuchyni	7
Herbář aneb apatyka na talíři	7
Stravou prostou – zdraví, síla rostou	8
Ovoce, zelenina, bylinky a staré herbáře	8

HERBÁŘ

11

- Andělíka lékařská 12
- Artyčok kardový 15
- Bazalka vonná 18
- Bedrník anýz 21
- Bedrník větší 24
- Bez černý 27
- Broskvoň obecná 30
- Bršlice kozí noha 33
- Brukev řepák vodnice 36
- Brusnice borůvka 39
- Brusnice brusinka 42
- Brutnák lékařský 45
- Cibule kuchyňská 48
- Cibule šalotka 51
- Čekanka obecná 54
- Česnek medvědí 57
- Česnek setý 60
- Dobromysl obecná 63
- Dřín jarní 66
- Dřišťál obecný 69
- Fenykl obecný 72
- Hadí mord španělský 75
- Hloh obecný 78
- Hrách setý 81
- Hrušeň obecná 84
- Chmel otáčivý 87
- Chřest lékařský 90
- Jabloň domácí 93
- Jalovec obecný 96
- Jetel luční 99
- Jitrocel kopinatý 102
- Jitrocel větší 105
- Kapusta hlávková 108
- Kdouloň obecná 111
- Kerblík třebule 114
- Kmín kořený 117
- Kopr vonný 120
- Kopřiva dvoudomá 123
- Koriandr setý 126
- Křen selský 129
- Květák 132
- Libeček lékařský 135
- Lípa srdčitá 138
- Líska obecná 141
- Lopuch větší 144
- Lžičník lékařský 147
- Mangold (cvikla) 150
- Máta 153
- Meduňka lékařská 156
- Meloun cukrový 159
- Merlík hlavatý 162
- Merlík všedobr 165
- Meruňka obecná 168
- Miřík celer 171
- Mišpule obecná 174
- Mochna husí 177
- Mochyně židovská třešeň 180
- Morušovník černý 183
- Mrkev obecná 186
- Okurka setá 189
- Orobinec úzkolistý 192
- Ořešák královský 195
- Ostružiník křovitý 198
- Ostružiník maliník 201
- Pampelišky, smetanky 204
- Pastinák setý 207
- Pažitka pobřežní 210
- Pelyněk černobýl 213
- Petržel obecná 216
- Pískavice řecké seno 219
- Popenec obecný 222
- Pór zahradní 225
- Potočnice lékařská 228
- Puškvorec obecný 231
- Rakytník řešetlakový 234
- Roketa setá 237
- Rozmarýna lékařská 240
- Růže 243
- Růže šípková 246
- Rybíz červený 249
- Řebříček obecný 252
- Ředkev setá 255
- Řeřicha setá 258
- Sedmikráska obecná 261
- Sléz lesní 264
- Slivoň obecná, slíva 267
- Slivoň švestka 270
- Slivoň trnitá 273
- Srstka angrešt 276
- Špenát

setý 279 • Šrucha zelná 282 • Šťavel kyselý 285 • Štěrbák zahradní 288 • Šťovík kyselý 291 • Tolice setá, vojtěška 294 • Třešeň ptačí 297 • Viola vonná 300 • Yzop lékařský 303 • Zelí hlávkové 306 •

Použitá literatura	309
Použité internetové zdroje	312
Použité prameny k ilustracím	313
Ediční poznámka k ilustracím	314
Česko-latinský rejstřík	316
Latinsko-český rejstřík	318
Slovensko-česko-latinský slovník	320