

Obsah

Seznam zkratk použitých v knize	9
Předmluva	11
Úvod	12
1 Poruchy pohybového systému	13
1.1 Pohybový systém	13
1.2 Poruchy pohybového systému	15
1.2.1 Strukturální poruchy pohybového systému	16
1.2.2 Funkcionální poruchy pohybového systému	16
1.2.3 Funkční poruchy pohybového systému	17
1.3 Řízení pohybového systému	20
1.3.1 Etáž kortiko-subkortikální	22
1.3.2 Etáž svalově-fasciová	25
1.3.3 Etáž vazivově-kloubní	26
1.3.4 Etáž (subetáž) kůže a podkoží	27
1.4 Reflexní změny	27
1.4.1 Reflexní změny na etáži svalově-fasciové	29
1.4.2 Reflexní změny na etáži vazivově-kloubní	34
1.4.3 Reflexní změny na subetáži kůže-podkoží	38
1.5 Oslabení svalu	39
1.5.1 Oslabení svalu strukturální	40
1.5.2 Oslabení svalu funkční	40
1.6 Svalový hypertonus	47
1.6.1 Svalový hypertonus strukturální	47
1.6.2 Svalový hypertonus funkcionální	47
1.6.3 Svalový hypertonus funkční	47
1.7 Generalizace funkčních poruch pohybového systému	53
1.7.1 Generalizace vertikální	55
1.7.2 Generalizace horizontální	55
1.8 Segmentová dysfunkce	57
1.8.1 Obratle	58
1.8.2 Discus intervertebralis	58
1.8.3 Měkké tkáně	58
1.8.4 Mícha	59
1.8.5 Autonomní nervový systém	60
2 Komplexní kineziologický rozbor	63
2.1 Komplexní kineziologický rozbor	63
2.1.1 Klíčová oblast	65
2.1.2 Pracovní hypotézy	65
2.1.3 Rehabilitační diagnóza	68
2.1.4 Lékařské diagnózy	70

2.2	Anamnéza	70
2.2.1	Momentální potíže	71
2.2.2	Rodinná anamnéza	71
2.2.3	Pracovní anamnéza	72
2.2.4	Sociální anamnéza	72
2.2.5	Alergologická anamnéza	73
2.2.6	Farmakologická anamnéza	74
2.2.7	Gynekologická anamnéza	74
2.2.8	Sportovní anamnéza	74
2.2.9	Osobní anamnéza	75
2.2.10	Nynější onemocnění	76
2.3	Aspekce	80
2.3.1	Pánev	82
2.3.2	Hýždě	91
2.3.3	Hamstringy	92
2.3.4	Adduktory kyčelního kloubu	94
2.3.5	M. tensor fasciae latae	94
2.3.6	M. quadriceps femoris	95
2.3.7	Osy kolenních kloubů, pately	95
2.3.8	Lýtka	96
2.3.9	Osy hlezenních kloubů, tvar pat	97
2.3.10	Klenby a prstce	97
2.3.11	Páteř	102
2.3.12	Paravertebrální svalstvo	103
2.3.13	Lopatky	104
2.3.14	Břišní stěna	107
2.3.15	Mm. pectorales	107
2.3.16	Sternokostální distenze	108
2.3.17	Šije a krk zepředu	110
2.3.18	Obličej	111
2.3.19	Polykací akt – jazylka	111
2.3.20	Stoj na jedné dolní končetině	111
2.3.21	Vyšetření stereotypu chůze	113
2.4	Palpace	113
2.4.1	Základní předpoklady úspěšné palpace	114
2.4.2	Základní palpační orientace	115
2.4.3	Bariérový koncept	116
2.4.4	Cílená palpance	118
2.5	Další vyšetření	120
2.5.1	Status localis	120
2.5.2	Radikulární versus pseudoradikulární syndrom v praxi	123
2.5.3	Nejčastější reflexní změny ve svalech imitující radikulární syndrom	124
2.5.4	Krční páteř	130
2.5.5	Hrudní páteř	130
2.5.6	Bederní páteř	131
2.5.7	Pánev	131

2.5.8	Kyčelní kloub	131
2.5.9	Kolenní kloub	132
2.5.10	Hlezenní kloub	133
2.5.11	Ploska	133
2.5.12	Ramenní pletenec	133
2.5.13	Loketní kloub	134
2.5.14	Zápěstí	134
2.5.15	Ruka	134
2.5.16	Jiná vyšetření	134
2.6	Některé z častých rehabilitačních diagnóz	135
2.6.1	Vrstvový syndrom	135
2.6.2	Vývojová porucha 4. měsíce	135
2.6.3	Aktivní jizva	136
2.6.4	Insuficience hlubokého stabilizačního systému	137
2.6.5	Aspekty rehabilitačních diagnóz v oblasti plosky	137
2.7	Strategie tvorby rehabilitačního plánu	141
2.7.1	Rehabilitační plán	141
2.7.2	Měkké a mobilizační techniky	142
2.7.3	Kinezioterapie	142
2.7.4	Fyzikální terapie	143
2.8	Komplexní kineziologický rozbor u specifických skupin	146
2.8.1	Komplexní kineziologický rozbor u kojenců	146
2.8.2	Komplexní kineziologický rozbor v gerontologii	152
3	Příklady komplexních kineziologických rozborů a formuláře	155
3.1	Doporučené schéma komplexního kineziologického rozboru	156
3.2	Formulář pro grafickou analýzu stoje podle Jandy	157
3.3	Komplexní kineziologický rozbor u pacienta s převážně strukturální etiologií poruchy pohybového systému	160
3.4	Komplexní kineziologický rozbor u pacienta s převážně funkční etiologií poruchy pohybového systému	161
3.5	Komplexní kineziologický rozbor v pediatrii	162
	Seznam literatury	165
	Poznámka na závěr	170
	Rejstřík	171
	Souhrn	175
	Summary	176