

rozhovor

**MÁM RÁDA, KDYŽ HEREC NA DIVADLE  
POSLOUŽÍ SVOU OSOBNOSTÍ** 4

cestopis

**PROSPERUJÍCÍ LÁZNĚ, KOUSEK  
JAPONSKA I RUČNÍ VÝROBA PAPÍRU** 6

tip na výlet

**PARDUBICKÝ KLENOT** 8

z herbáře

**PODZIMNÍ BYLINKY SI  
ZAMILUJEME!** 10

svět víry

**PAPEŽ, KTERÝ ZMĚNIL EVROPU** 12

kultura

**NEJLEPŠÍ KNIHOVNICE  
A KNIHOVNÍCI OCENĚNI** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**ÚSPĚŠNÍ TVŮRCI MANDAL** 19

z našich diecézí

**TĚŽKÉ ROZHODOVÁNÍ  
MLADÝCH LIDÍ** 20

rodina od A do Z

**JAK SLAVILI SENIOŘI SVŮJ  
MEZINÁRODNÍ DEN?** 22

záhady české historie

**PĚT MUŽŮ 28. ŘÍJNA 1918 (2/4)** 23

zdravá výživa

**ROZPORUPLNÝ STRAŠÁK  
– GLUTAMÁT SODNÝ** 24

zdraví

**NEMOC, KTERÁ UMÍ ZAÚTOČIT** 25

čtení

**SVATBA POSLEDNÍHO VNUKA** 26

u rodinné plotny

**DOBROTY, KTERÉ ZAHŘEJÍ  
A KILA NENAVÝŠÍ** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**SENTIMENTÁLNÍ PRŮVODCE  
PO PRAŽSKÉM NÁBŘEŽÍ (13)** 29