

Obsah

I. Úvod: obecná definice, dělení, cíle	5
II. Informace o základních psychotherapeutických směrech a metodách.....	7
A) Psychotherapeutické směry	7
1) Freudova psychoanalýza	7
2) Adlerova individuální psychologie.....	8
3) Jungova analytická psychologie	9
4) Dynamická psychoterapie (neoanalýza, kulturní psychoanalýza)	9
5) Patogenetická psychoterapie	11
6) Rogersovská psychoterapie.....	11
7) Komunikační psychoterapie.....	12
8) Antropologická psychoterapie	13
a) daseinsanalýza	13
b) existenciální psychologie	14
c) humanistická psychologie.....	15
d) tvarová terapie	15
9) Transakční analýza.....	15
10) Transpersonální psychologie	16
11) Pavlovovská psychoterapie	17
12) Behaviorální terapie (BT).....	18
B) Metody psychoterapie (PS).....	20
1) Racionální psychoterapie (RPS).....	20
a) explikace nebo klasifikace	20
b) persuaze	20
c) reorientace	20
d) psychagogika.....	20
2) Sugestivní a hypnotická psychoterapie (SPS, HPS).....	22
3) Empatická a abreaktivní psychoterapie (EPS, APS)	24
4) Tréninková psychoterapie (TPS).....	25
a) pozitivní nácvik	25
b) nácvik sebeprosazení	25
c) averzní terapie	26

d) autogenní trénink	26
e) systematická desenzibilizace	27
f) nápodoba a další techniky	27
5) Psychoanalytická psychoterapie (PPS)	28
6) Interpersonální psychoterapie (IPS)	29
7) Eklektická, integrativní, syntetická psychoterapie.....	32
III. Speciální část - psychoterapie u hlavních duševních poruch.....	33
Použitá literatura	46