

# obsah

LISTOPAD 2018

28



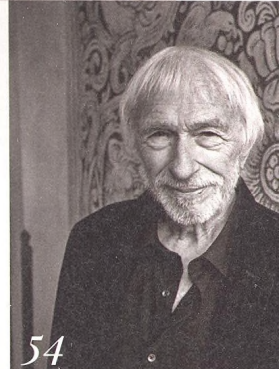
NA OBÁLCE  
LINDA RYBOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC



## z titulní strany

- 12 LINDA RYBOVÁ**  
Rozhovor o návratu do města, vlastním divadle i výchově dětí.
- 66 POZNÁTE ŠARLATÁNA?**  
Nepoctiví koučové a léčitelé, kterým už nesednete na lep.
- 68 ZPÁTKY KE KOŘENŮM**  
Hýčkejte svůj domov a vztahy.
- 80 RODINNÁ DETEKTIVKA**  
Jak si sestavit vlastní rodokmen.

91



54



138

- 24 **JAK NOSIT**  
Maňšestr – zářivý a pastelový.
- 28 **ÚTOK NA NEČAS**  
Ani na podzim nezapomínejte na barvy.
- 30 **VOŇAVÝ SVĚT KÁVY**  
Vítejte v pražárně.
- 34 **RODINNÁ POUTA**  
Chvála rodinným rituálům.
- 44 **POKLAD NA TALÍŘI**  
Co se dědí jako rodinný recept?
- 54 **NEPŘESTÁVAT ŽASNOUIT**  
Rozhovor s francouzským hercem Pierre Richardem.
- 58 **BLAHO NA TALÍŘI**  
Jídlo, které vyvolává vzpomínky.
- 70 **PŘÍBĚH VAŠÍ RODINY**  
Životy našich předků vypovídají i něco o nás.
- 74 **KDE DOMOV MŮJ?**  
Spisovatelky, které se vracejí ke kořenům.
- 91 **RETRO VLNA**  
Nehasnoucí kosmetické hvězdy.
- 92 **ZPÁTKY K PŘÍRODĚ**  
Kouzla přírodní kosmetiky.

- 98 **NASTAVTE HRANICE**  
V centru zájmu je obočí!
- 102 **JSTE BLOND?**  
Pravidla důsledné a hlubkové péče o vlasy.
- 108 **TARTANOVÝ KLAN**  
Tradiční skotská kostka v mnoha podobách.
- 117 **MÓDNÍ NEZBYTNOSTI**  
A tipy na to, jak je nosit.
- 122 **NA DOMA**  
I v domácím oblečení se můžete cítit pohodlně a stylově zároveň.
- 125 **SNÍDANĚ DO POSTELE**  
Užijte si lenivá rána.
- 134 **NAUČTE SE HÝBAT**  
Feldenkraisova metoda zná klíč.
- 138 **UBRAŇTE SE!**  
Jak se nenechat zmanipulovat do nebezpečných situací.
- 144 **DOMŮ NA MORAVU**  
Kam se vrátí cestovatelka Lenka Požárová.
- 148 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Nabídka kulturních tipů na listopad.



12



117

