

OBSAH

Kapitola I.	Dějiny a filosofie.....	14
Kapitola II.	Pět prvků a člověk.....	21
Kapitola III.	Konstituce člověka	27
Kapitola IV.	Chorobný proces.....	41
Kapitola V.	Vlastnosti	54
Kapitola VI.	Diagnóza	59
Kapitola VII.	Léčba.....	78
Kapitola VIII.	Strava	91
Kapitola IX.	Chuť.....	101
Kapitola X.	Životní styl a řád.....	116
Kapitola XI.	Čas.....	121
Kapitola XII.	Dlouhověkost.....	127
Kapitola XIII.	Léčivé byliny, minerály a barvy.....	150
	Závěr.....	181
Příloha A	Potravinové protilátky.....	184
Příloha B	Terapie jako první pomoc.....	187
Příloha C	Recepty.....	194
	Slovník pojmů	197
	Bibliografie.....	206
	O autorovi	207
	Rejstřík	208