



*Všechno o výrobcích pro make-up
a jak se správně používají.*



*Čtyři základní naličení,
demonstrována krok za krokem.*



*Abeceda pěstění pleti, protože make-up
vypadá dobře jen na hezké pleti.*

Úvod	8
----------------	---

1. KAPITOLA

Od make-upu pleti až po rtěnku	10
<i>Základní vybavení</i>	12
<i>Pleťový podklad</i>	14
<i>Pudr</i>	20
<i>Obočí</i>	24
<i>Modelování</i>	28
<i>Červeně</i>	30
<i>Oční stíny</i>	34
<i>Linka na víčku</i>	40
<i>Řasy</i>	44
<i>Rty</i>	48

2. KAPITOLA

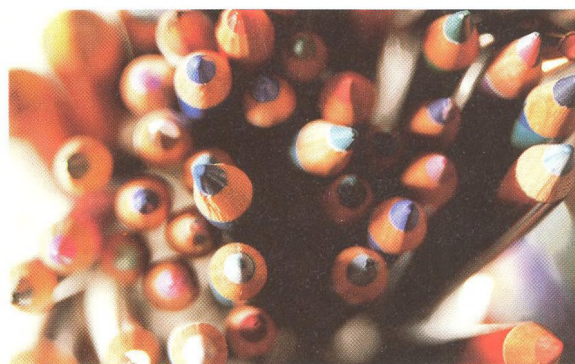
Super make-up krok za krokem	54
<i>Přirozený make-up</i>	56
<i>Make-up pro večer</i>	60
<i>Make-up do zaměstnání</i>	64
<i>Expresní make-up</i>	68

3. KAPITOLA

Jak pleť pěstít a chránit	70
<i>Péče o pleť</i>	72
<i>Nakupování</i>	80
<i>Extratipy</i>	82

4. KAPITOLA

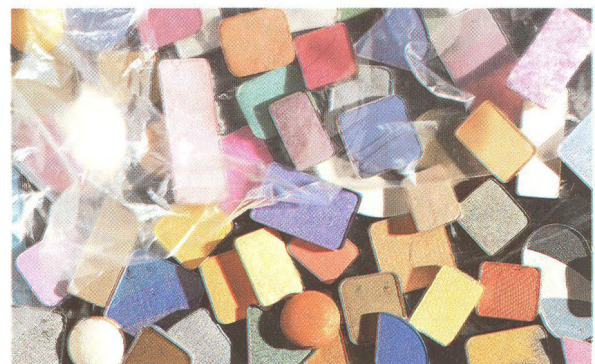
Triky, které řeší problémy	86
<i>Zapadlá víčka</i>	88
<i>Malé oči</i>	89
<i>Úzké rty</i>	90
<i>Plné rty</i>	91
<i>Letní pihy</i>	92
<i>Světlá pleť</i>	93
<i>Make-up a brýle</i>	94
<i>Tvar obličeje</i>	96



*Zapadlá víčka? Letní pihy?
Na všechno je nějaké řešení!*

5. KAPITOLA

Správné barvy	100
<i>Jarní typ</i>	102
<i>Letní typ</i>	106
<i>Podzimní typ</i>	110
<i>Zimní typ</i>	114



*Poradna na barvy: Jak vypadají čtyři
základní barevné typy? Co komu sluší?*

6. KAPITOLA

Make-up pro všechny případy	118
<i>Sluneční koupel</i>	120
<i>Zimní sporty</i>	121
<i>Víkend</i>	122
<i>Vodní sporty</i>	124
<i>Fitness-trénink</i>	125
Rejstřík	126



*I ten, kdo se chodí opalovat nebo běhat
pro zdraví, se může zkrášlit.*